

SECTION RANDONNEES du Jeudi (1er trimestre) Saison 2015-2016

| Dates | Circuit | Commune | KM | Départ | Observations |
|-------------------|--------------------------|-----------------------|----|--------|--------------|
| 10 septembre 2015 | La chapelle Saint-Egarec | Lampaul-Plouarzel | 10 | 13h30 | |
| 17 septembre 2015 | Côte des légendes | Brignogan | 11 | 10h00 | |
| 24 septembre 2015 | Le Teven | Lampaul Ploudalmezeau | 11 | 13h30 | |

| | | | | | |
|-----------------|-------------------------|-------------------|----|-------|--|
| 1 octobre 2015 | Pointe des Renards | Le Conquet | 9 | 13h30 | |
| 8 octobre 2015 | entre landes et vallées | Saint Urbain | 11 | 13h30 | |
| 15 octobre 2015 | fort de Berthaume | Plougonvelin | 9 | 13h30 | |
| 22 octobre 2015 | circuit des moulins | Le Folgoet | 10 | 13h30 | |
| 29 octobre 2015 | les fours à goémon | Lampaul-Plouarzel | 10 | 13h30 | |

| | | | | | |
|------------------|-----------------------------|---------------|------|-------|--|
| 5 novembre 2015 | Pointe de l'armorique | Plougastel | 9,5 | 13h30 | |
| 12 novembre 2015 | Autour de tromeur | Brest | 12,5 | 13h30 | |
| 19 novembre 2015 | dunes de treompan | Ploudalmezeau | 11 | 13h30 | |
| 26 novembre 2015 | circuit de l'étang de roual | Dirinon | 9 | 13h30 | |

| | | | | | |
|------------------|-------------------------|-------------|----|-------|--|
| 3 décembre 2015 | chapelle Saint-Ourzal | Porspoder | 10 | 13h30 | |
| 10 décembre 2015 | la vallée des seigneurs | Saint-Renan | 10 | 13h30 | |
| 17 décembre 2015 | Pont Albert Louppe | Plougastel | 11 | 13h30 | |

Départs de la place Jack LONDON > Merci d'apporter votre certificat médical

Participation financière aux transports (prévoir de la monnaie)

A NOTER SUR VOTRE AGENDA

| | | |
|-----------------|--------------------------|----------------------|
| 11 octobre 2015 | Vide grenier | Halle Cavale blanche |
| 11 octobre 2015 | Brest court | Infos ultérieurement |
| 18 octobre 2015 | Rando F.O.L. Pouldreuzic | Infos ultérieurement |
| | | |

Appel à bénévoles

Programme des randonnées disponible sur www.plmcb.fr, rubrique sport / randonnées pedestres

Alain Kerboul : 02,30,86,03,62

PLMCB 02.98.45.86.43

Tous les départs se font de la place Jack LONDON