

## SECTION RANDONNEES du DIMANCHE (3ème trimestre) Saison 2018-2019

Dates	Circuit	Commune	KM	Départ	Observations
7 avril 2019	Circuit de l'Abbaye	Plougonvelin	10	13h45	Pte St-Mathieu
14 avril 2019	Rand'Office avec Fédé Cardio	Complexe Cavale Blanche		<b>9h00</b>	Inscription 4 €
21 avril 2019	La pointe des Renards	Le Conquet	11	13h45	P. de l'Eglise
28 avril 2019	Circuit du Canal	Châteaulin	12	<b>11h00</b>	P. ancienne gare

5 mai 2019		Plouguerneau	12	13h45	le vougo
12 mai 2019	pointe de primel	Plougasnou	13	<b>10h00</b>	plage de primel
19 mai 2019	Pays Pagan	Kerlouan	12	<b>11h00</b>	Ménez Ham
25-26 mai 2019	Week-end Randonnée	Paimpol			

2 juin 2019	Moulin à marée	Concarneau	12,5	<b>10h00</b>	P. en face de la ville close
9 juin 2019	Circuit de l'Aber	Crozon	12	<b>11h00</b>	Le four à chaux
16 juin 2019	La pierre bleue	Commana	13	<b>10h30</b>	Le mougau
23 juin 2019	Circuit de Telgruc		11	<b>11h00</b>	Le bourg
30 juin 2019	Les polders	Combrit - Ste Marine	12	<b>10h30</b>	P. Kerscuntec

### Départs de la place Jack LONDON

Participation financière aux transports (prévoir de la monnaie)

#### A NOTER SUR VOTRE AGENDA

24 mai 2019	Assemblée Générale	P.L.M.C.B.

Appel à bénévoles

Programme des randonnées disponible sur [www.plmcb.fr](http://www.plmcb.fr), rubrique sport / randonnées pedestres

Hélène LE DUFF : 02.98.45.33.48