

**Marche Nordique, groupe vendredi  
à allure soutenue**

**Eva : 0622995042**

**Roger : 0621232255**

<b>Date et heure</b>	<b>Parcours</b>	<b>Lieu de RDV et départ du parcours</b>
26.4.2019 à 9h30	Parc d'Eole	Parking devant PLMCB
03.05.2019 à 9h30	Rives de Penfeld vers Keroual	Parking devant PLMCB
10.05.2019 à 9h30	Rives de Penfeld par Bohars	Parking devant PLMCB
17.05.2019 à 9h30	Rives de Penfeld	Parking devant PLMCB
24.05.2019 à 9h30	Rives de Penfeld vers Kervallon	Parking devant PLMCB
31.05.2019 à 9h30	Questel	Parking devant PLMCB
07.06.2019 à 9h30	Rives de Penfeld	Parking devant PLMCB
14.06.2019 à 9h30	Rives d'Eole	Parking devant PLMCB
21.06.2019 à 9h30	Rives de Penfeld vers Bohars	Parking devant PLMCB
28.06.2019 à 9h30	Rives de Penfeld vers Keroual	Parking devant PLMCB
05.07.2019 à 9h30	Rives de Penfeld	Parking devant PLMCB

**La longueur du parcours environ 10 kilomètres**