

Le PLMCB vous accueille

Périodes scolaires

LUNDI	9h00-12h30 13h30-18h00
MARDI	accueil fermé 16h30-18h00
MERCREDI	9h00-12h30 13h30-18h00
JEUDI	9h00-12h30 16h30-18h00
VENDREDI	9h00-12h30 13h30-18h00
SAMEDI	8h45-13h30

Vacances scolaires

LUNDI	9h00-12h30 13h30-18h00
MARDI	9h00-12h30 16h30-18h00
MERCREDI	9h00-12h30 accueil fermé
JEUDI	9h00-12h30 16h30-18h00
VENDREDI	9h00-12h30 13h30-18h00
SAMEDI	accueil fermé

Nos Partenaires



**SALON DE COIFFURE
CAVAL'HAIR**
2 RUE HEGEL
29200 BREST
02 98 05 60 99

Socio-coiffeuse
Prothésiste Capillaire

CONCESSIONNAIRE **XEROX** **Microsoft** Partner
23, rue Henri Becquerel - 29490 Guipavas - 02 98 02 97 00



Boulangeries - Pâtisseries (artisans)
2 place Jack London à Brest
09 83 01 76 26



Plats préparés, salades,
charcuterie
& livraison à domicile
1 place Jack London
à Brest
02 98 89 77 69



CRÊPES EN CAVALE
Réalisation de crêpes simples et généreuses à votre domicile

François VILLAUME
Cavale Blanche - Brest
Tél : 06 89 67 22 17
crepesencavale@laposte.net

Siret N° 82479134700019
Repas à partir de 14€
(6 personnes minimum)
Mais aussi : Anniversaires, rencontres sportives, Vide grenier, APE...

Nos Partenaires



Entretien
Dépannage
remplacement

20 euros OFFERTS

Pour un minimum de 100 euros d'achat

Valable jusqu'au 31/08/20

Uniquement dans votre agence de BREST rue de salanguis / GUIPAVAS 02 98 41 41 00

*Remise contre ce coupon pour tous contrats ou travaux, non cumulable, non remboursable

CHAUDIÈRES GAZ FIOUL

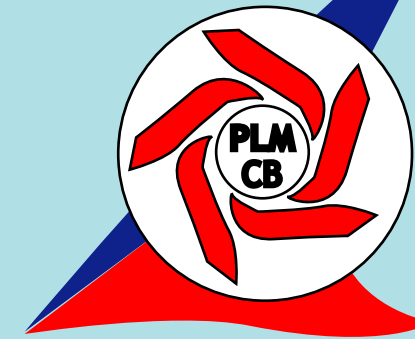
POMPE à CHALEUR

Découvrez tous les services que vous offre
votre agence de **BREST Rive Droite**

40, rue Victor Eusen
Tél. : 02 98 45 15 43

www.cmb.fr

Caisse du Crédit Mutuel de Bretagne de BREST Rive Droite - Société coopérative de crédit à capital variable et de courtage d'assurances. Siren 0 309 409 381 RCS BREST (affiliée au Crédit Mutuel Arkéa Orléans 07 025 585). 06/2015.



**PATRONAGE
LAÏQUE
MUNICIPAL
CAVALE
BLANCHE**

**Saison
2019 - 2020**

*Journée Portes
Ouvertes
samedi 7/09/2019
9h15-12h15
14h00-16h00*

PLMCB
10 rue Hegel - Brest
02.98.45.86.43
plmcb@plmcb.fr
www.plmcb.fr
et sur





ACTIVITES

Enfance / Jeunesse

	Adultes	Ados	Enfants
Accueil de loisirs (ALSH)		☺☺☺	☺☺
ClubAdo		☺☺☺	
Fablab		☺☺☺	
Omnisport			☺☺

Sports

	Adultes	Ados	Enfants
Badminton	☺☺☺		
Basket	☺☺☺		
Course à pied - "les Cavaleurs"	☺☺☺		
Fitness ado		☺☺☺	
Force Athlétique	☺☺☺		
Gymnastique artistique/agrès - "les Amazones"	☺☺☺	☺☺☺	☺☺☺
Gymnastique d'entretien	☺☺☺		
Handball	☺☺☺	☺☺☺	☺☺☺
Marche Nordique	☺☺☺		
Musculation d'entretien	☺☺☺		
Natation	☺☺☺		
Omnisport Master	☺☺☺		
Pétanque	☺☺☺		
Randonnée pédestre	☺☺☺		
Relaxation	☺☺☺		
Sarbacane	☺☺☺	☺☺☺	☺☺☺
Savate - Boxe Française	☺☺☺	☺☺☺	☺☺☺
Step	☺☺☺		
Tango Argentin	☺☺☺		
Tennis de table	☺☺☺		
Tir à l'arc - "Les Archers du Questel"	☺☺☺	☺☺☺	☺☺☺
Yoga du rire	☺☺☺		

Culture

	Adultes	Ados	Enfants
Art floral	☺☺☺		
Breton	☺☺☺		
Carnets de voyages	☺☺☺		
Chorale - "les Choeurs en Cavale"	☺☺☺		
Guitare	☺☺☺		
Informatique	☺☺☺		
Modelage - Poterie	☺☺☺		
Peinture - "les Z'Arts en Cavale"	☺☺☺		
Scrabble	☺☺☺		
Scrap'booking	☺☺☺		
Sorties Ornithologiques	☺☺☺		
Sorties Patrimoine	☺☺☺		
Théâtre : troupe "Cactus Folie's"	☺☺☺		

TARIFS & MODALITES

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- attestation CAF et de votre n° d'allocataire.
- certificat médical
- fiche personnelle d'information et la charte du PLMCB (à compléter à l'accueil)
- votre règlement en chèques, ANCV, Sports, CESU (-6ans) ou encore en espèces.

Code PLMCB	Sport Adhésion -16 ans né après le 31/12/01	Supplément Jeune Fédération Française	Sport Adhésion +16 ans né avant le 01/01/02	Supplément Adulte Fédération Française	Culturel Adhésion Adulte +16 ans	Culturel Adhésion Jeune -16 ans
A	61 €	16 €	80 €	31 €	62 €	47 €
B	57 €	16 €	75 €	31 €	58 €	43 €
C	50 €	16 €	64 €	31 €	51 €	39 €
D	40 €	16 €	51 €	31 €	41 €	33 €
E	34 €	16 €	43 €	31 €	35 €	28 €
F	30 €	16 €	39 €	31 €	31 €	24 €
	Activité supplémentaire jeune ou adulte, y compris ALSH				16 €	

Assurances : Il est de notre devoir de vous informer qu'il vous est possible de souscrire, en plus des garanties de base, des garanties complémentaires plus importantes en cas d'accident corporel. Le PLMCB dans le cadre de ses obligations statutaires, souscrit auprès de la MAIF à : une assurance collective "Multirisque Adhérents - Association" qui comprend la garantie "Responsabilité Civile" obligatoire. Une garantie "Individuelle Accident" de base (optionnelle) peut vous être proposée auprès de tout assureur.

Accueil de loisirs (ALSH)

> Fonctionnement

> **L'accueil des loisirs** est ouvert de 9h00 à 17h00 les mercredis toute la journée et pendant les vacances scolaires.

L'équipe d'animation est composée d'animateurs(rices) BAFA ou en cours de formation.

Les activités sont proposées aux enfants en fonction de leurs âges. Les enfants sont regroupés par tranches d'âges : 3 ans, 4-5 ans, 6-7 ans, 8-10 ans, + de 11 ans.

> **La garderie** est proposée le matin entre 7h30 et 8h45 et le soir entre 17h30 et 19h00.

> Tarifs et modalités d'inscription

L'adhésion au PLMCB est nécessaire

Si l'enfant vient sur une courte période soit un quadrimestre, le coût est de 16€ (frais de dossier). La tarification journée, 1/2 journée avec ou sans repas est fonction de votre quotient familial.

Pour les non-brestoï, le tarif A est appliqué. Une remise de 50% sur le tarif journée, 1/2 journée avec ou sans repas est prévue à partir du 3ème enfant inscrit le même jour que ses frères et/ou soeurs.

Pièces à fournir lors de l'inscription :

- attestation CAF et de votre n° d'allocataire.
- certificat médical (aptitude à la vie en collectivité, aux activités physiques et vaccinations à jour)
- fiche famille recensant l'ensemble de vos coordonnées (à compléter à l'accueil).

Quotients CAF	Code PLMCB	Adhesion PLMCB	Journée	1/2 Journée avec repas	1/2 Journée	Garderie matin	Garderie soir	Omnisport & Fablab trimestre
>1000	A	46 €	15 €	12 €	7.50 €	1 €	1 €	28 €
801<QF<999	B	41 €	13 €	10 €	6.50 €	1 €	1 €	28 €
561<QF<800	C	35 €	11 €	9 €	5.50 €	1 €	1 €	28 €
480<QF<560	D	31 €	9 €	7.50 €	4.50 €	0.50 €	0.50 €	24 €
377<QF<479	E	30 €	6 €	5 €	3 €	0.50 €	0.50 €	24 €
<376	F	28 €	3 €	2 €	1.50 €	0.50 €	0.50 €	24 €

Club ado >

Ouvert aux jeunes de 10 à 16 ans. Sports, jeux, détente, activités extérieures ... Avec des actions d'autofinancement afin de favoriser l'accès !

Quotients CAF	Code PLMCB	Adhesion PLMCB	Activités
>1000	A	20 €	Les ados définissent eux-même le programme d'activités. Le tarif dépend ainsi de la sortie choisie avec les ados. Inscription obligatoire pour les sorties
801<QF<999	B	20 €	
561<QF<800	C	20 €	
480<QF<560	D	15 €	
377<QF<479	E	15 €	
<376	F	15 €	Tout au long de l'année le PLMCB récupère les journaux papiers, merci

Suivez - nous !



Patronage Laïque Municipal de la Cavale Blanche



@PLMCavale



Lieux et horaires des sections

Programmes des activités de l'ALSH

www.plmcb.fr >

