



**PATRONAGE  
LAÏQUE  
MUNICIPAL DE LA  
CAVALE BLANCHE**

25 Mai

**2018**

**Rapport d'activités 2017 -2018**



## Table des matières

1 Rapport Moral.....	2	3.8 Fablab Ado – 13 pratiquants.....	27
Introduction.....	2	3.9 Guitare – 22 pratiquants.....	28
Fonctionnement du PLMCB durant l'année		3.10 Informatique – 17 pratiquants.....	28
2017-2018.....	2	3.11 Modelage Poterie – 17 pratiquants.....	29
Nos partenaires.....	3	3.12 Peinture – 6 pratiquants.....	29
Conclusion.....	6	3.13 Scrabble – 14 pratiquants.....	30
1.1 Fonctionnement du PLMCB.....	7	3.14 Scrap'booking – 11 pratiquants.....	30
2 Rapport d'activités du secteur sportif.....	8	3.15 Sorties Ornithologiques.....	30
2.1 Commission Sportive.....	8	3.16 Sorties Patrimoine.....	31
2.2 Badminton – 30 pratiquants.....	8	3.17 Théâtre – 8 adhérents.....	32
2.3 Basket – 19 pratiquants.....	8	3.18 Théâtre ado – 6 adhérents.....	32
2.4 Course à Pied – 101 pratiquants.....	9	3.19 Site Internet et PAPI.....	33
2.5 Fitness ado – 13 pratiquants.....	10	3.20 Ludothèque.....	33
2.6 Force Athlétique – 46 pratiquants.....	10	3.21 Charte Culturelle du PLMCB.....	33
2.7 Futsal – 4 pratiquants.....	11	4 Rapport d'activité du secteur Enfance-Jeunesse.....	34
2.8 Gymnastique artistique et Agrès – 87		4.1 Convention Enfance-Jeunesse Ville /	
pratiquants.....	11	PLMCB .....	34
2.9 Gymnastique entretien & senior – 92		Enfance.....	34
pratiquants.....	12	Jeunesse.....	35
2.10 Handball – 213 pratiquants.....	13	Petite enfance.....	35
2.11 Marche Nordique – 74 pratiquants.....	14	4.2 Orientations du PLMCB .....	35
2.12 Musculation d'entretien – 39 pratiquants.....	15	Enfance :.....	35
2.13 Natation – 11 pratiquants.....	15	Jeunesse :.....	35
2.14 Pétanque – 15 pratiquants.....	16	Petite enfance :.....	36
2.15 Randonnées pédestre – 108 pratiquants.....	16	4.3 Nombre de journées enfants.....	36
2.16 Relaxation – 9 pratiquants.....	17	4.4 Accueil de loisirs (ALSH) – 314 pratiquants	
2.17 Sarbacane – 64 pratiquants.....	17	.....	36
2.18 Savate - Boxe Française – 61 pratiquants.....	18	4.5 Club Ado.....	40
2.19 Step – 15 pratiquants.....	19	4.6 Activité culturelle en milieu scolaire.....	41
2.20 Tennis de Table – 26 pratiquants.....	20	4.7 Activités multisports en milieu scolaire :..	41
2.21 Tir à l'Arc – 78 pratiquants.....	20	4.8 Accueil de loisirs – Omnisports – 65	
2.22 Yoga – 45 pratiquants.....	22	pratiquants.....	42
2.23 Yoga du rire – 29 pratiquants.....	22	5 Le PLMCB en chiffres.....	43
2.24 - Charte et code du sportif au PLMCB.....	23	5.1 Tarif des activités culturelles et sportives...	43
3 Rapport d'activité du secteur Culturel.....	24	5.2 Tarifs de l'ALSH.....	44
3.1 Commission Animation Culturelle .....	24	5.3 Nombre d'adhérents et de pratiquants.....	44
3.1.1 Exposition des sections Culturelles .....	24	6 Rapport Financier.....	46
3.2 Les « Bricolaisirs ».....	25	6.1 Commission Finances.....	46
3.3 Anglais – 22 pratiquants.....	25	6.2 Financement de l'activité et partenaires.....	46
3.4 Art Floral – 12 pratiquants.....	25	6.3 Bilan et compte de résultats.....	46
3.5 Belote / Tarot – 6 pratiquants.....	25	6.4 Analyse des produits et des charges.....	48
3.6 Carnet de Voyage – 8 pratiquants.....	26	7 Revue de presse.....	49
3.7 Chorale – 107 pratiquants.....	26		

# 1 Rapport Moral

## Introduction

Peut-être estimerez-vous mes chers camarades qu'en ces temps troublés, où des conflits armés plus meurtriers les uns que les autres éclatent aux quatre coins du monde, n'épargnant pas hélas les populations civiles, où des illuminés qui n'ont d'hommes que le nom répandent la terreur au nom de leur idéologie mortifère, où notre pauvre terre n'en peut plus de l'inconscience et de la cupidité ambiantes, peut-être estimerez-vous donc qu'il est un peu vain de vouloir dissenter sur la situation d'associations dont l'état de bonne ou mauvaise santé ne risque pas, à priori, de bouleverser la marche du monde. Vous considérerez alors que vouloir s'atteler à cette tâche c'est risquer de se situer en décalage avec les préoccupations des citoyens. Pourtant l'Assemblée Générale, pour notre patronage, comme pour toute association d'ailleurs, n'est-elle pas le moment-clé d'une année de fonctionnement ? n'est-elle pas l'occasion de faire le point sur l'exercice écoulé, ses réalisations, ses succès, les difficultés rencontrées le cas échéant, les revers peut-être, mais aussi les projets, leur avancement, ou les retards qu'ils subissent ? Au-delà du formalisme administratif et de son aspect quelque peu rituel, il nous faut donc essayer de faire de ce rendez-vous périodique obligatoire qu'est l'Assemblée Générale, un moment profitable pour les membres de l'assistance, moment au cours duquel chacun a la possibilité de donner son point de vue pour le plus grand bénéfice de tous.

## Fonctionnement du PLMCB durant l'année 2017-2018

La lecture du document d'Assemblée Générale que l'on vous a distribué vous rendra compte de l'activité développée dans nos différentes sections ainsi qu'au sein de l'accueil de loisirs tout au long de l'exercice qui vient de s'achever. Aussi me limiterai-je à citer quelques chiffres concernant la typologie de notre effectif. Nous sommes cette année 1474 patronés se répartissant ainsi : 296 enfants, pré-ados, ados, 195 personnes constituant le secteur socio-culturel et 983 sportifs (constatons au passage la prééminence du domaine sportif au P.L.M.C.B.). Ces chiffres font apparaître une légère augmentation du nombre d'adhérents (34) tandis que le nombre de pratiquants (patronés inscrits dans plusieurs disciplines) se révèle être en repli minime (47).

Notre souci d'innovation, notamment dans le domaine éducatif, nous a incité à créer au cours de cette année un atelier-cuisine finalement obtenu grâce à divers financements : appel à projets éducatif et citoyen de Saint-Pierre, contrat de ville, service de santé de la ville de Brest. Cet atelier est maintenant largement opérationnel, il constitue un outil pédagogique de premier ordre permettant de satisfaire à une large gamme de concepts. Précisons que l'atelier est ouvert en priorité aux enfants de l'accueil de loisirs et

à ceux des écoles du quartier mais que les adultes du patronage (et d'ailleurs) pourront également l'utiliser, selon des modalités à définir. La seconde innovation en matière de locaux concerne la création d'un bureau d'accueil. Les conditions actuelles, pour recevoir les visiteurs étant vraiment peu fonctionnelles nous avons souhaité disposer d'un vrai bureau, clos, vers lequel les usagers pourront se diriger spontanément et s'adresser à la personne chargée de l'accueil. Cette nouvelle organisation impliquera bien sûr une redéfinition des tâches et une redistribution des rôles au sein de notre personnel. Mais nous comptons sur l'esprit d'équipe de nos salariés pour adhérer à ces changements. Peut-être est-il utile de rappeler ici que le P.L.M.C.B. s'est doté dès l'origine d'un projet "politique" ou projet associatif. Il s'agit là d'un élément fort et structurant, présent d'ailleurs dans toute organisation associative : il donne le sens, l'objectif, la finalité, le but, et tous ceux qui s'impliquent, à quelque niveau que ce soit se doivent d'y souscrire. Bien sûr participer professionnellement à la vie d'une association n'oblige pas à y adhérer financièrement mais partager un projet associatif, donner sa force de travail dans l'économie sociale et solidaire, c'est se conformer de fait aux règles édictées dans le projet associatif, c'est participer à la vie de tous les jours et aux divers moments importants qui jalonnent l'existence de tout patronage. Les militants-bénévoles qui dirigent les associations ne sont pas des patrons "comme les autres", les salariés de ces associations ne sont pas non plus des salariés "comme les autres".

### **Nos partenaires**

Quelle que soit sa volonté d'indépendance, une association telle que la nôtre ne peut s'imaginer dans son splendide isolement. Nous avons besoin des autres, les autres ont besoin de nous. Parlons d'abord des institutionnels.

### **La S.P.L.M.**

L'appellation "Patronage Laïque" n'est guère usuelle au plan national et Brest manifeste sa singularité (une fois de plus diront certaines mauvaises langues) en fédérant neuf d'entre eux au sein de la Société des Patronages Laïque Municipaux. Rappelons que l'adhésion à la société est conditionnée par l'affirmation dans les statuts de chaque patronage de la référence à la défense et à la promotion de l'école publique, école de la République. Ces valeurs fondatrices justifient que la S.P.L.M. et les patronages soient parties prenantes au sein de la Ligue de l'Enseignement (Voir ci-après). Ils ont en effet en commun avec la Ligue l'ambition de faire en sorte que la société de demain soit basée sur des valeurs humanistes. Nous souhaitons les uns et les autres qu'émerge enfin un monde dans lequel la priorité sera donnée au citoyen. Pour cela, la S.P.L.M. prône :

- La démocratie participative, l'éducation, la solidarité, la laïcité enfin, fondée sur le respect des personnes et des différences. Elle seule est susceptible de libérer l'individu de toute forme d'aliénation. La laïcité, c'est quelque chose de construit, ce n'est pas un dogme. Si tel était le cas ce serait une religion... et tout serait à refaire !

Afin de mieux s'adapter aux évolutions de la société, les responsables des associations membres de la S.P.L.M. ont estimé qu'il était opportun d'actualiser ses statuts. Pour cela, ils ont décidé de convoquer une assemblée générale. La date du 12 juin a été retenue.

## La Ligue de l'Enseignement FOL 29

Créée en 1866 par Jean Macé la Ligue nationale fédère 25 000 associations locales, 103 fédérations départementales, et compte près de deux millions d'adhérents. En Finistère, c'est en 1930 qu'est née la déclinaison locale. Précisons que tous les patronages laïques brestois sont affiliés à cette grande fédération d'éducation populaire.

Pour clore ce chapitre ajoutons que la Ligue, en plus des services attendus de la part d'une fédération, fait bénéficier ses adhérents de son expertise sur les thématiques nécessitant des connaissances approfondies en matière de droit ou de législation du travail par exemple.

## Le groupement d'employeurs LABO (Laïque des Associations de Brest Océane)

Depuis le 1er avril 2017, le P.L.M.C.B. adhère à cet organisme qui est rattaché à la Ligue de l'Enseignement. Pour l'heure seuls cinq salariés (essentiellement des directeurs techniques de patronages), constituent le personnel du groupement qui a à court terme l'ambition d'intégrer dans son effectif des animateurs salariés à rechercher au sein des treize associations membres de la Ligue ou des Francas.

## Le Conseil Départemental

Nos conseillers départementaux participent -avec parcimonie- au fonctionnement du patronage en nous octroyant une aide aux déplacements lors des finales sportives nationales.

## La Caisse d'Allocations Familiales (C.A.F.)

C'est d'un soutien important que la C.A.F. nous fait bénéficier puisqu'elle rembourse 40 % des investissements que nous réalisons en matériels dédiés au secteur enfance, et qu'elle finance également pour partie le fonctionnement de ce secteur.

## Le C.N.D.S. (Centre National pour le Développement du Sport)

Faire mieux avec .... beaucoup moins ! C'est la nouvelle devise de l'établissement Public qui voit pour 2018 ses crédits très fortement amputés. Dans de telles conditions il paraît illusoire d'espérer, pour les années à venir, autre chose qu'une aumône de la part du C.N.D.S., alors que jusqu'à présent il nous aidait financièrement dans l'organisation de diverses manifestations ou compétitions.

## L'État

Chaque année nous sollicitons, par l'intermédiaire des services de la jeunesse et des sports l'habilitation de notre accueil de loisirs mais nous ne bénéficions pas de subventions directes ou automatiques de la part de l'État. Cela dit le financement de 75 % du poste d'emploi d'avenir que nous avons créé il y a près de trois ans maintenant nous apporte une aide précieuse quant à la dynamisation de notre secteur jeunesse. Malheureusement vous le savez, la quasi-disparition des emplois aidés, notamment dans notre secteur

d'activités, va impacter le fonctionnement des associations, amplifier leurs difficultés, menacer même la survie de beaucoup d'entre elles. Les mesures draconiennes prises par le gouvernement supprimeront d'un trait de plume nombre d'activités aussi bien dans les sphères socio-culturelle et sportive que dans le domaine des transitions écologiques ou économiques. En considérant ces animations comme accessoires ou devant dorénavant relever de la seule loi du marché concurrentiel et de la compétitivité, nos gouvernants contribuent sciemment à laisser sur le bord du chemin nos concitoyens les plus fragiles, ceux qui viendront ensuite rechercher auprès de nos structures, des réponses concrètes à leurs difficultés. Cet abandon compromet durablement notre cohésion sociale. Son coût social et économique, avec sa kyrielle de soucis, de tensions, de colère sera, n'en doutons pas, bien supérieur aux pseudo-économies invoquées pour revenir aux équilibres budgétaires.

### La ville de Brest

Au premier rang de nos partenaires figure bien sûr la ville de Brest avec qui nous entretenons des relations fécondes mais franches. En 2015 et 2016 les baisses de dotations de l'Etat avaient contraint la ville à proposer une diminution du montant des subventions dédiées aux associations d'éducation populaire (comme aux autres associations d'ailleurs). Cette annonce avait généré de très vives réactions, nous avons brandi rappelez-vous l'étendard de la révolte, si bien que nos élus avaient décidé que pour les années 2017 à 2020, c'est-à-dire jusqu'à la fin du mandat municipal, le montant du soutien global de la ville aux équipements de quartiers serait identique à celui apporté en 2016, soit 5,39 M€. Ils avaient aussi proposé dans la foulée à l'initiative de Monsieur Le Maire, la création d'un "Conseil de Développement" portant sur l'enjeu des associations dans la ville. Ne se substituant nullement aux instances décisionnaires, municipales ou associatives, le "Conseil de Développement" forme un collectif de réflexion et de propositions. Il a pour ambition d'être un espace de partage des avancées des chantiers ouverts dans le cadre d'ateliers thématiques. Cinq groupes d'études ont pour l'heure été lancés portant respectivement sur les modalités de suivi des conventions, sur la priorité des territoires, sur les moyens et mutualisations, sur la jeunesse, sur l'enfance. Les tâtonnements inhérents à la mise en route des ateliers et la difficulté de trouver des consensus sur des sujets tels que la création de groupements d'employeurs, de groupements d'achats, l'harmonisation des tarifications, etc... rendent la tâche ardue, et les résultats, aléatoires. Concernant la fin de l'aide apportée par l'État pour l'emploi de notre animateur jeunesse (sujet évoqué plus haut), nous avons interpellé nos élus locaux afin de rechercher avec eux une solution à ce problème épineux dont la résolution conditionne la pérennisation du poste. Une réponse nous sera apportée avant l'été.

Les partenariats dans le quartier, dont la solidité nous tient beaucoup à cœur, ont fonctionné quant à eux efficacement durant l'année qui vient de s'écouler. C'est ainsi que nous avons été représentés et avons participé aux travaux du Conseil Consultatif de Quartier (C.C.Q.), que nous avons beaucoup échangé avec les responsables des écoles du territoire, cela dans un esprit de collaboration qui ne s'est jamais démenti, que nous avons été partenaires du Projet Éducatif Territorial (P.E.D.T.), que nous avons soutenu le réseau "Voisin'âge" en organisant à deux reprises des séances de ciné-café, que nous avons maintenu et même renforcé les liens anciens qui nous lient à la médiathèque de la Cavale Blanche, aux patronages laïques de la rive droite, aux différents équipements de quartier de notre secteur, à la Légion Saint-Pierre,

à l'association de la Cavale Blanche (A.C.B.).

## **Conclusion**

L'expérience nous a appris qu'en période de croissance économique il était déjà difficile de satisfaire aux besoins essentiels de l'ensemble de la population. Que dire alors de ces temps de restrictions en tous genres où l'exercice relève de l'exploit, creusant les inégalités, exacerbant les égoïsmes. L'utilité et les responsabilités des associations d'éducation populaire comme la nôtre n'en sont que plus grandes car nous jouons, qu'on le veuille ou non un rôle d'amortisseur de crise. Nous participons en effet au maintien et au renforcement de la cohésion sociale, en favorisant les rencontres tant culturelles et sportives qu'intergénérationnelles, en offrant des activités pour une tarification à minima. Nous recherchons l'épanouissement de l'individu en lui facilitant l'accès à l'ensemble de nos activités, nous soutenons la citoyenneté en poussant nos adhérents à l'engagement dans les instances participatives du quartier et dans nos propres instances décisionnaires. Nous promouvons cette forme de désintéressement qu'est le bénévolat. Nous poursuivons enfin des dynamiques éducatives collectives sur le territoire. C'est là un vaste et beau programme avouez-le. C'est en tout cas celui que nous nous engageons à suivre avec détermination et lucidité. Nous sommes persuadés que nos adhérents et au-delà de nos adhérents, les habitants de la Cavale Blanche et de Brest Métropole nous en sauront gré.

**Assemblée Générale 2018  
Pour le Conseil d'Administration**

**Le Président : Jean-Yves LE DUFF**



## **1.1 Fonctionnement du PLMCB**

Le Patronage Laïque Municipal de la Cavale Blanche (PLMCB) est une association laïque d'éducation populaire (loi 1901). C'est un équipement de proximité ouvert à tous les habitants du quartier et au-delà. Il s'inscrit dans une dynamique du bien vivre ensemble en créant du lien social. Doté de locaux municipaux, le PLMCB souhaite renforcer sa politique de proximité avec le soutien des collectivités locales : mairie, CAF et nos partenaires du territoire de Saint-Pierre : la mairie de quartier, la médiathèque, les écoles et les équipements socioculturels de la Rive Droite.

Un Conseil d'Administration composé de 23 membres définit les projets et en assure l'organisation générale. Environ 120 bénévoles animent les activités du PLMCB : un responsable par section, des animateurs d'équipe, des bénévoles s'investissant sur des actions ponctuelles. Ils sont secondés par une équipe de salariés :

- 1 directeur technique chargé de la coordination générale et du secteur socioculturel, mis à disposition par le groupement d'employeur LABO rattaché à la ligue de l'enseignement / FOL29.
- 1 animatrice coordinatrice du secteur sportif,
- 1 animatrice coordinatrice du secteur enfance-jeunesse,
- 1 secrétaire-comptable,
- 1 animatrice sportive en charge des activités omnisports,
- 1 personne pour la restauration collective et l'entretien des locaux utilisés par l'accueil de loisirs, ainsi que pour l'entretien des locaux du PLMCB.
- près de 40 animateurs pour l'accueil de loisirs : vacataires, assistants et stagiaires.

La formation des militants, des bénévoles et des salariés est un souci constant des responsables : formation dans les sections, formation auprès de Fédérations, participation à des temps de réflexion... Des représentants du Patronage et des salariés participent à des réunions et temps de réflexion : P.E.L., Conseil de quartier, Conseil d'Habitants..., ainsi qu'à des instances réunies au sein des Fédérations (Ligue de l'Enseignement – FOL29, Société des Patronages Laïques Municipaux (SPLM), Fédérations Françaises, UFOLEP, FSGT, les Francas, FSCF, ...).

Le PLMCB accueille dans ses locaux plusieurs associations pour qu'elles puissent exercer leurs activités :

- Al compas del corazon
- Berek
- Guard Impact
- Le temps fil
- Kibouge 29
- Ocho Cortado
- GymPilPo

Le PLMCB se décompose en trois secteurs d'activités, qui bien entendu, ne sont pas cloisonnés. Nous vous proposons ci-dessous un bilan de ces trois secteurs :

# 2 Rapport d'activités du secteur sportif

## 2.1 Commission Sportive

Coordonnée par Cécile POULIQUEN, aidée de Christelle GUICHOU

La commission sportive, sous la responsabilité de Cécile POULIQUEN et le soutien de Christelle est chargée de coordonner l'action des sections sportives, d'assurer le développement des activités, la promotion de nouvelles sections, et la mise en place de projets sportifs.

Elle regroupe des membres du CA, des responsables et animateurs des 22 sections et l'animatrice coordinatrice des sections sportives. Elle se réunit une fois par trimestre, ou plus selon l'actualité sportive. Au-delà du fonctionnement des sections au quotidien, la Commission Sportive coordonne la participation à diverses manifestations sportives unissant les sections pour des démonstrations et de l'initiation : « Brest culture sport », « Tour de France », « vendredi du sport »..., à l'organisation de différents tournois ou manifestations et de temps de formation.

## 2.2 Badminton – 30 pratiquants

Responsable : Franck FERRERO

Cette année nous connaissons une forte hausse avec pas loin de 40 adhérents ! la troupe s'est rajeunie avec l'arrivée de nombreuses féminines et des personnes s'impliquent dans la section avec sérieux et détermination donc c'est réellement une bonne chose. L'esprit est bon et nous envisageons un repas de fin de saison au restaurant pour juin, histoire de maintenir le lien à l'extérieur des gymnases :)

Le niveau global est bon , avec quand même un noyau dur qui frappent fort, mais l'implication des plus anciens dans le processus de découverte aux jeunes recrues s'avère efficace !

Nous poursuivons donc notre jeu chaque lundi soir et mercredi soir de 20h00 à 22h30 dans une bonne ambiance et les retours que nous avons sont bons, ici les personnes se sentent à l'aise ! :-)

## 2.3 Basket – 19 pratiquants

Responsable : Philippe MASSE

Le nombre de licenciés cette année, en basket loisir, s'est élevé à 19 inscrits : 12 seniors filles et 7 seniors garçons...nous sommes le club ayant le plus de joueuses féminines.

Nous avons entraîné le vendredi de 20h00 à 22h30, au complexe sportif de la cavale-blanche, et les matchs à domicile se jouaient à ce moment-là ; Tandis que les matchs à l'extérieur se pratiquaient en semaine en fonction des horaires de disponibilité des équipes adverses.

A chaque entraînement, et ce, tout au long de l'année, une grande assiduité était présente de la part des licenciés. En effet, le nombre de joueurs présents était en moyenne de 15 joueurs. Ce qui nous a amenés à créer un véritable esprit de groupe et de convivialité. Et à chaque match, nous étions au maximum de joueurs autorisés, c'est à dire 10!! Les défaites, un peu plus nombreuses que les victoires n'ont pas entachées l'envie de venir pratiquer le basket loisir.

Nous avons utilisé une salle du patronage pour se retrouver autour d'un apéritif dînatoire qui fût très prisé, avec conjoints et enfants, et nous allons rééditer cette rencontre festive.

Côté matériel, nous étions un peu juste avec les chasubles que nous avons, et quelques ballons neufs seraient les bienvenus.

Sinon, le gymnase convient très bien à la pratique de notre sport.

Quant au fait que pas mal de jeunes veulent s'inscrire en F.F.B.B. au début de saison, nous n'avons malheureusement aucune personne qui pourrait prendre en charge cet entraînement.

## **2.4 Course à Pied – 101 pratiquants**

Responsables : Xavier BERLIVET et Annaïck LE CARDUNER

- Le bureau des cavaleurs :

Les 2 responsables de section : Annaïck LE CARDUNER et Xavier BERLIVET

Trésorier : Gérard LEPIOUF

Les coachs : Laurent MOUELO, Gérard LEPIOUF, Vincent DUTHU, Jean-Luc PLAINEAU, Pascal DUBOIS, Jacky PRIGENT et Xavier BERLIVET.

Responsable Noz Cavalcade : Vincent DUTHU

Responsable suivi des courses : Christian BOURHIS

Responsable maillot : Christian BINVIGNAT

Facebook et site internet : Christophe MONS

Presse : Annaïg COTTEN

Équipe animation : Catherine PRIGENT, Hervé BREANT, Bruno APPAMON et Jean-Luc PLAINEAU

- L'organisation des entraînements :

Le lundi à 18h30 renforcement musculaire avec Pascal DUBOIS

Les jours d'entraînement: mardi et jeudi à 18h00, mercredi à 19h15 samedi et dimanche à 9h30.

Il y en a pour tous les goûts : du trail, de la course sur route et du renforcement musculaire. Et pour toutes les disponibilités : une activité proposée 6 jours sur 7.

Laurent MOUELO nous transmet chaque mois les plans d'entraînement par mail.

- Les participations aux courses :

Le challenge de l'Elorn : 16 cavaleurs classés sur le challenge 2017, club le mieux représenté, podium féminin pour la catégorie sénior : Audrey MUSCAT

Le challenge Armorik Trail : 4 cavaleurs classés et un podium féminin au classement général : Perrine SEMINEL

Le challenge OTT : 4 cavaleurs se sont classés sur challenge de course Ultra Trail en Bretagne

Le semi-marathon Saint Pol-Morlaix : 29 cavaleurs étaient engagés sur la course.

Le marathon de La Rochelle : 45 cavaleurs ont parcouru la distance mythique en solo ou en duo.

Le semi-marathon Locronan-Quimper : 25 cavaleurs ont couru dans le blizzard !

Le marathon de Nantes : 15 cavaleurs ont couru ce marathon printanier.

Le Trail de l'Aber Wrac'h : 21 cavaleurs se sont aventurés sur les différentes distances proposées.

- Les courses à venir :

le Trail du bout du monde

- Les courses caritatives

Le semi de Plouguin en mode joëlette : 20 cavaleurs ont accompagné 2 enfants atteints par la maladie à bord d'une joëlette.

La Sénégalzelle : 2 cavaleuses Sabine et Céline, ont effectué un raid (10 km courus quotidiennement) au Sénégal pour apporter des fournitures scolaires dans les villages.

- La Noz Trail :

Un trail de nuit qui a accueilli 500 participants le 16 décembre dernier en solo ou en duo sur une distance de 15 km dans les environs de la Cavale Blanche. Sous la responsabilité de Vincent DUTHU, cette course allie compétition (épreuve chronométrée), convivialité grâce à une équipe d'animation dynamique et gastronomique grâce à son ravito XXL!

- L'animation, la convivialité :

L'équipe animation propose aux cavaleurs et à leur famille des animations afin de mieux se connaître.

Une journée biathlon qui s'est prolongé avec un restaurant le soir le 20 janvier: Elle a rassemblé une trentaine de personnes

Une journée famille est proposée le samedi 30 juin.

- Nos outils de communication :

Notre adresse mail : [lescavaleurs.brest@gmail.com](mailto:lescavaleurs.brest@gmail.com)

Notre site internet : <http://lescavaleurs.wix.com/les-cavaleurs>

Sur Facebook : Les Cavaleurs PLMCB

Google + : LES CAVALEURS

## **2.5 Fitness ado – 13 pratiquants**

Responsable : Claire KERBELLEC

La section « fitness ado » a été ouverte l'an dernier, aux pré-ados, âgés de 11 à 15 ans. Depuis mi-septembre 2017, une douzaine de jeunes filles suivent l'activité tous les jeudis soirs de 17h45 à 18h45. Nous avons alterné les séances de gym d'entretien (renforcement musculaire, avec ou sans matériel, sur tout le corps), de step ou encore de danse rythmée (style zumba). Toutes les séances se déroulent en musique et dans la bonne humeur.

## **2.6 Force Athlétique – 46 pratiquants**

Responsables : François SORET et Jean-Claude ALIAS

46 inscrits en Force Athlétique, une légère diminution par rapport à 2017 (52). Le renouvellement des troupes se fait à 50% en général.

10 femmes et 36 hommes (en 2015 respectivement 8 et 41, et en 2016 respectivement 8 et 44).

Toujours 2 groupes bien marqués le soir : 1 groupe qui travaille le renforcement musculaire et 1 groupe davantage festif. Il n'est pas interdit de passer d'un groupe à l'autre !

5 compétiteurs en « Développé Couché » avec un record de France : Jason qui a soulevé 240kg ! Encore

bravo à lui.

Toujours au programme :

- la recherche de force explosive, activité encadrée par Jean-Claude
- le cardio-training encadré par François

## **2.7 Futsal – 4 pratiquants**

Responsable : Eddy SIMANIVA

Nouvelle section créée en 2016, le futsal est un sport se jouant à 5, idéalement avec quelques remplaçants. L'entraînement se tenait cette année à la halle du complexe sportif de la Cavale Blanche tous les jeudis soirs de 18h00 à 20h00. Nous faisons beaucoup de mini-jeux et petits matches (avec notamment des échanges avec une équipe de U15) pour permettre aux jeunes de progresser techniquement et mentalement dans le foot (et également dans autres sports collectifs). Plusieurs jeunes sont passés pour la séance d'essai sans donner suite...

Peu d'adhérents cette saison (4 adhérents âgés de 11 à 14 ans) mais le souhait est de se faire connaître pour envisager une saison à plein régime sur 2018-2019.

## **2.8 Gymnastique artistique et Agrès – 87 pratiquants**

Responsable : Audrey LE GALL

- Fonctionnement :

Baby-gym (7 gymnastes) : le samedi 9h00-10h00 à Beaumanoir, encadrées par Guillaume, Flavie et sa maman.

Poussines (44 gymnastes) : le samedi 9h30-12h00 à Provence encadrées par Audrey, Cécile, Valérie, Ingrid, Flo, Auréliane, Gwendoline, Manon, Lola, Louane, Elisa, Solen, Géraldine, Cécile, Hubert.

Jeunesses (12 gymnastes) : le jeudi 18h00-20h00 ou 20h00-22h00 à Provence, le samedi 12h15-14h00 à Beaumanoir, encadrées par Flo, Ingrid, Cécile, Valérie, Audrey, Karine

Aînées (11 gymnastes) : le lundi 20h00-22h00, le jeudi 20h00 à 22h00, le samedi 12h15-14h00 à Beaumanoir, encadrées par Audrey, Florent.

- Faits marquants :

Bonne saison, plusieurs titres remportés.

Nous avons participé aux compétitions suivantes:

10/12 : 1er tour des coupes fédérales à Saint-Brieuc.

14/01 : Championnat départemental par équipes et individuel (étoiles) Jeunesses/Aînées à Brest

27-28/01 : ½ finales des coupes fédérales à Brest

11/02 : Championnat départemental des poussines à Brest

17-18/02 : Championnat régional hiver par équipes Jeunesses/Aînées à Ploufragan

25/03 : Championnat régional hiver poussines à Questembert

1/05 : Championnat régional individuel à BREST organisé par le PLMCB

22/04 : Championnat départemental été par équipes Jeunesses/Aînées à Brest organisé par le PLMCB

A venir:

20/05 : Championnat départemental été poussines à Quimper

9/06 : Gala de fin d'année.

Cette année nous avons organisé les ½ finales de France à Brest, une grosse compétition qui a demandé énormément de travail, et mobilisé beaucoup de bénévoles. Toutefois cette compétition s'est très bien déroulée pour une première. Nous avons eu les félicitations du comité national.

Nous avons également organisé deux compétitions. Tous les bénévoles de la section sont mobilisés pour installer le matériel, pour tenir la buvette, pour préparer le repas des juges, pour juger, pour tenir la sono et pour veiller au bon déroulement de la compétition. Cela dit, notre organisation semble bonne tant au niveau du plateau de compétition que de la buvette qui fonctionne bien. Nous souhaiterions toutefois mobiliser plus de parents bénévoles afin de nous aider. Année après année nous nous rendons vite compte que c'est toujours les mêmes courageux qui s'y collent !

Par contre cette année nous avons constaté une grande aide de la part des parents sur les entraînements, ce qui est positif et nous permet une meilleure qualité d'encadrement.

Investissement des bénévoles pour développer de l'autofinancement. Vente de calendriers. Vente de chouchou et sac à maniques fabriqués par Valérie.

- Projets :

Rester stable dans nos effectifs.

Rester dans la même dynamique, c'est-à-dire une section ouverte à toutes gymnastes, dans le loisir et la bonne ambiance. Le plaisir et la motivation sont essentiels. Depuis notre création, nous obtenons tous les ans de meilleurs résultats lors des championnats, ce qui conforte l'équipe de bénévoles encadrant.

Continuer de fonctionner grâce aux différents auto-financements.

## **2.9 Gymnastique entretien & senior – 92 pratiquants**

Responsable : Claire KERBELLEC et Christelle GUICHOUS, aidées par Aurélie CRENN et Suzanne MARQUES

L'activité a repris mi-septembre 2017 et a lieu tous les mardis et jeudis matins de 10h30 à 11h30, les mardis et les jeudis soirs de 18h45 à 19h45 dans la salle Metis du Patronage Laïque de la Cavale Blanche. Les pratiquants, au nombre de 30 à 40 pour chaque cours, sont âgés de 30 à 70 ans. La gymnastique d'entretien propose une pratique adaptée aux différents publics, jeunes ou moins jeunes.

Les cours se font en musique et dans la bonne humeur. L'ensemble des cours a pour objectif de passer un bon moment tout en travaillant l'affinement de la silhouette, le renforcement musculaire (abdos, fessiers), la souplesse mais aussi le cardio et la coordination. Les séances débutent toujours par une petite chorégraphie d'échauffement sur une musique rythmée. Ensuite, des exercices de renforcement musculaire, avec (haltères, ballons, poids, bâtons) ou sans matériel, sont exécutés afin de travailler les différents groupes musculaires. Enfin, chaque séance se termine par des étirements pour favoriser le retour au calme et la récupération. L'an dernier, nous nous sommes essayés à la Zumba le temps de 2 chorégraphies. Nous avons continué sur notre lancée cette année, avec 2 autres chorégraphies !

Cette saison, Claire proposait 3 cours de gym : 2 cours en journée, destinés aux personnes souhaitant faire de l'entretien et du renforcement musculaire, et 1 cours en soirée beaucoup plus tonique, destiné aux personnes souhaitant travailler le cardio, la tonicité et le renforcement musculaire. Christelle, Aurélie et Suzanne ont assuré un 4ème cours en soirée. Nous espérons pourvoir maintenir le nombre de cours la saison prochaine...

## **2.10 Handball – 213 pratiquants**

Responsable : Bruno GUIGOURESE

La section se compose pour cette saison 2017-2018 de 213 licenciés : 189 en FFHB (99 masculins et 90 féminines) 16 en FOL (5 masculins et 11 féminines) et 8 en UFOLEP (6 masculins et 2 féminines) soit un total de 110 masculins et 103 féminines.

Le nombre de licenciés âgés de moins de 16 ans au 30 juin 2018 est de 144 licenciés.

Nous avons pour cette saison :

- une école de handball avec 16 licenciés FOL (deux équipes) qui évolue en plateau de 4 équipes tous les quinze jours.
- 15 équipes engagées en championnat FFHB :
  - 2 équipes 11 gars, 1 équipe 11 filles, 2 équipes 13 gars, 2 équipes 13 filles, 1 équipe 15 gars, 2 équipes 15 filles (en entente avec le PLL), 2 équipes 18 filles (en entente avec le PLL dont une au niveau régional), 2 équipes seniors gars et 1 équipe seniors filles.
- 1 équipe loisirs engagé en championnat UFOLEP.
- 15 entraîneurs bénévoles (dont 3 diplômés) s'occupent de toutes ces équipes et cela nécessite pour la section la mise à disposition de 17 créneaux d'entraînements sans compter les rencontres de championnat du week-end.
- La section dispose de 4 arbitres adultes validés par le comité du Finistère.

A noter pour les résultats, l'excellente saison des gars 1 qui sont engagés dans le final four regroupant les 4 meilleurs équipes du Finistère.

Cette saison, la section dispose du soutien d'un emploi service civique en la personne d'Émilie MOLINIER.

Émilie intervient sur les entraînements de l'école de handball et des groupes moins de 11 et moins de 13 avec les entraîneurs référents.

Elle a mis en place durant les vacances scolaires des stages pour les jeunes et entraînement spécifique gardien de but.

Elle prépare actuellement une initiative pour que chaque enfant de l'école de handball amène un copain ou copine lors d'une séance au mois de juin.

Elle est aussi intervenue sur 5 écoles dans le cadre des TAP : Haut de Penfeld, Louise Michel, Questel, Aubrac et Jean de La Fontaine et prépare l'organisation d'un tournoi regroupant ces 5 écoles le samedi 23 juin.

Nous avons comme chaque année organisé notre tournoi jeunes le samedi 10 mars avec un record de participation : 115 équipes présentes. Un tournoi qui s'est une nouvelle fois remarquablement déroulé grâce notamment à la participation d'une cinquantaine de bénévoles.

Nous sommes aussi engagés dans l'opération DEMOS (avec les deux autres club Brestoï : PLL et BBHB, et la ligue de Bretagne).

Brest recevra un tour préliminaire des Championnat d'Europe de Handball féminin en décembre 2018. L'Euro féminin de HB France 2018, la Philharmonie de Paris et le fédération française de handball ont signé un partenariat et dévoilé la musique officielle de l'événement. Le partage des expériences et la volonté de démocratiser l'accès à chacun des deux univers sont au cœur de cette opération baptisée "HANDBALLISIME" : la musique classique rencontre le handball

Plusieurs temps forts sont organisés :

- Mercredi 20 juin 2018 de 14h à 17h : Organisation de rencontres de Beach handball sur la plage du moulin blanc. Les jeunes musiciens et handballeurs nés en 2008-2009 et 2010 prendront part a des rencontre de Beach handball sur la plage du moulin blanc

- Samedi 6 octobre 2018 : les enfants de l'orchestre "Demos" et les handballeurs seront conviés à un concert éducatif à l'auditorium de Brest

- Mercredi 5 décembre à 18h30 les jeunes musiciens et handballeurs seront invités à une rencontre des championnats d'Europe à l'Arena à Brest

Nous tiendrons dans la deuxième quinzaine de juin l'assemblée générale de la section.

Le samedi 30 juin, nous fêterons les 30 ans de la section Handball au PLM CB : au programme :

- matchs l'après midi au gymnase regroupant licenciés actuels et anciens.

- un repas le soir au patronage.

- une exposition photo « d'il y a 30 ans à aujourd'hui » dans les locaux du patronage.

## **2.11 Marche Nordique – 74 pratiquants**

Responsable : gestion collective de la section

Les effectifs sont stables aux environs de 80 adhérents.

La section est animée par :

- Laurence, le lundi après-midi, rythme rapide

Binôme : Jean Michel

- Roger (qui a remplacé Christian ) le mardi matin, rythme soutenu

Binôme: Daniel

- Gérard, le mardi après-midi avec " les Gérardettes et Gérardets, rythme cool

Binôme : Françoise

- Élisabeth, le vendredi matin , rythme soutenu

Binôme: Eva

- Gérard, le vendredi matin toujours avec les Gérardettes et Gérardets, rythme cool

Binôme: Françoise

- Stéphanie, le samedi matin , rythme soutenu

Investissements en dehors de nos sorties :



- 8/09/2017 Forum Carrefour
- 26/09/2017 Le Foyer Laïque de St Marc nous sollicite pour les aider à créer l'activité Marche Nordique Investissement de Laurence et Gérard
- 24/10/2017 semaine Multisport du PLMCB avec Élisabeth et Gérard
- 6/03/2018 semaine Multisport du PLMCB avec Gérard
- 12/03/2018 Reconnaissance du parcours de la rand'Office avec : Élisabeth , Eva, Jean Michel et Gérard
- 18/04/2018 Réunion Brest Culture Sport , présence d'Élisabeth
- 22/04/2018 12 personnes participent à la Rand'office

Évolution de la section :

Laurence annonce son départ de Brest pour rejoindre sa région du Guilvinec. Elle a marqué fortement et dynamiquement de sa présence, elle nous manquera.

Appel à candidature ?

Gérard arrête officiellement la responsabilité de la section Marche Nordique

Il cesse également d'être responsable de son groupe du vendredi matin qui va donc disparaître faute de candidats

Projets :

- Participation à Brest Culture Sport, seulement s'il y a des volontaires. Une réunion est organisée au PLMCB le 23/05/2018.

## **2.12 Musculation d'entretien – 39 pratiquants**

Responsable : Jos PITON

Durant l'exercice 2017-2018, le nombre d'adhérents est resté stable:il se répartit entre 19 femmes et 20 hommes avec une moyenne des âges se situant dans la soixantaine!

Cela démontre que quel que soit l'âge, l'on porte encore un vif intérêt à la conservation d'une bonne condition physique axée sur la souplesse des articulations et le renforcement musculaire.

Les appareils utilisés sont ceux qui équipent la salle de force athlétique...mais uniquement ceux qui permettent des charges modérées et progressives, adaptées à chaque participant.

Priorité est donnée au mouvement et à ce titre ,le rameur, le vélo, l'elliptique sont largement utilisés avec comme objectif le développement de la capacité respiratoire .

## **2.13 Natation – 11 pratiquants**

Responsable : Jean-Yves LE DUFF

Le patronage partage le bassin de Kerhallet le jeudi soir de 20h45 à 21h45 avec deux autres associations, le Club Nautique Brestois (C.N.B.) et le Club Sportif Universitaire de Brest (C.S.U.B.). Compte tenu des excellentes relations que nous entretenons avec les membres du C.S.U.B., et étant donné le faible nombre de leurs adhérents, nous avons décidé de faire cause commune et nous évoluons dans la même partie de bassin. Pour ce qui concerne le P.L.M.C.B., nous comptons quinze nageurs en début d'exercice, chiffre que nous avons maintenu pratiquement tout au long de l'année. Problème récurrent : l'absence d'un animateur titulaire d'un brevet de surveillant de baignade...

## **2.14 Pétanque – 15 pratiquants**

Responsable : Jean-Yves KERVRAN

Nouvelle section du PLMCB, la pétanque compte 12 adhérents et 3 sympathisants pour l'instant. Les rencontres ont lieu tous les mercredis à 14h00 sur le stabilisé du parc de Kervallon, selon la météo. Nous organisons un tournoi ouvert à toutes les sections du patro le samedi 9 juin. Le tirage des doublettes se fera au pot. La liste des inscrits ne dépassera pas le nombre de 64 et le jet du bouchon se fera à 14h00. Chaque responsable de section recevra un mail de Christelle qu'ils transmettront à leurs adhérents pour les modalités d'inscription.

## **2.15 Randonnées pédestre – 108 pratiquants**

### **- Groupe du mardi :**

Responsable : Daniel et Michelle LE NEUN

Tous les mardis, nous partons de la place Jack London à 13h30 (l'horaire est avancé si nous organisons une promenade à la journée avec pique nique). La randonnée du mardi compte 56 inscrits avec une participation régulière jusqu'à 40 par beau temps, autant d'hommes que de femmes, et suivant les intempéries cela varie. Au 3em trimestre nous faisons des sorties à la journée dans une ambiance conviviale.

### **- Groupe du jeudi :**

Responsable : Alain KERBOUL

La participation aux randonnées du jeudi est en augmentation avec une moyenne de 18,5. J'espère que nous allons pouvoir traverser la rade de Brest bientôt grâce à un prix du billet plus abordable et aller marcher dans la presqu'île de Crozon .

Il n'y a pas eu de fait marquant et j'essaie de faire un programme varié avec les sentiers côtiers et la campagne, on a le choix!

### **- Groupe du dimanche :**

Responsable : Hélène LE DUFF

Forte d'une quarantaine d'inscrits, la section "randonnée du dimanche" propose chaque semaine durant l'hiver des équipées d'une demi-journée autour du Pays de Brest (départ à 13h45) sur des circuits d'une dizaine de kilomètres. Dès les premiers beaux jours (début avril), en route pour des escapades d'une quinzaine de kilomètres (départ entre 10h00 et 11h00 selon l'éloignement) vers les plages du Sud-Finistère ou les reliefs escarpés des Monts d'Arrée ou du Ménez Hom. Dans ce cas, le pique-nique s'impose et se déroule toujours dans une ambiance chaleureuse. Participation moyenne entre vingt et vingt-cinq randonneurs chaque dimanche.

## **2.16 Relaxation – 9 pratiquants**

Responsable : Philippe CORREGÉ

La relaxation que nous proposons est une méthode destinée à lutter contre le stress, par auto-décontraction. Elle s'adresse à toute personne qui cherche à améliorer sa qualité de vie au travail, en famille, pour la préparation des examens, pour le sport.

Elle s'adresse aussi aux personnes qui souffrent de symptômes liés au stress : anxiété, palpitations, troubles digestifs, trouble du sommeil, fatigue liée au stress, migraine, certaines formes d'asthme...

Une dizaine de participants présents étaient à la session d'initiation à la relaxation. Au premier trimestre 2016, 4 à 6 personnes en perfectionnement, qui semblaient satisfaites. J'ai introduit un accompagnement musical en fin de session, qui a été bien accueilli.

Projets : La section ouvrira également l'année prochaine en fonction des inscriptions.

## **2.17 Sarbacane – 64 pratiquants**

Responsable : François VILLAUME.

La section est composée de 64 Sarbataines et Sarbatains (38 jeunes de 8 à 15 ans , 6 de 16 à 17 ans et 20 adultes)

2 juillet 2017 RNJ/RNS à Saint Benin D'Azy (58270 Nièvre)

le RNJ (Rassemblement Nationale Jeune), le Finistère n'a pas engagé d'équipe jeune.

le RNS (Rassemblement Nationale de Sarbacane), participant, 2 jeunes, 4 adultes ainsi que 1 personne en situation de handicap du PL Lambezellec, ils ont fait 3 séries sur cible en salle + un parcours 3D dans la nature, le classement individuel est le suivant :

- 1 <sup>er</sup> /1	RAOULT Titouan	12/13 ans M en 0.40 - 1307 points - ILDUT
- 2 <sup>ème</sup> /3	MICHEL Hugo	15/16 ans M en 0.40 - 1343 points - ILDUT
- 2 <sup>ème</sup> /3	RAOULT Guillaume	17/25 ans M en 0.40 - 1060 points - ILDUT
- 1 <sup>ère</sup>	PONT Yolande	Adultes F en 0.40 - 652 points - PL LAMBE
- 15 <sup>ème</sup> /18	RAOULT Herve	Adulte M en 0.40 - 932 points - ILDUT
- 2 <sup>ème</sup> /2	DUPONCHEL Marie-Claire	Adulte F sup à 0.40 - 601 points - ILDUT
- 3 <sup>ème</sup> /4	MICHEL Yves	Adulte M sup à 0.40 - 1022 points - ILDUT

Les concours saison 2017/2018 :

01 octobre 2017	– 1 <sup>er</sup> concours qualificatif à Brest PLMCB
19 novembre 2017	– 2 <sup>ème</sup> concours qualificatif à Lanildut (Salle de Plouarzel)
25 novembre 2017	– 3 <sup>ème</sup> concours qualificatif au PL Lambezellec
14 janvier 2018	– 4 <sup>ème</sup> final départementale à Lanildut (Salle de Plouarzel)
07 février 2018	– 5 <sup>ème</sup> concours à Brest PLMCB
22 avril 2018	– 6 <sup>ème</sup> concours à Lanildut (Salle de Plouarzel)
06 juin 2018	– 7 <sup>ème</sup> concours qualificatif au PL Lambezellec

Les animations que j'ai effectuées :

- 04 juillet 2017 - animation pour 3 personnes de Clohars Carnoët pour l'UFOLEP
- 09 septembre 2017 - animation de 17h à 18h30 au forum de Carrefour Brest
- 13 septembre 2017 - animation de 13h30 à 17h à la clinique de Ponchelet pour les résidents (contact, Mme BRIAND 02 98 33 49 06)
- 07 octobre 2017 - animation 13h à 18h pour les 40 ans de Kerangoff
- 05 décembre 2017 - Début des animations à l'école des Haut De Penfeld de 12h50 à 14h un mardi sur deux. (hors vacances scolaires, 8 séances déjà effectuées du 5/12/2017 au 24/04/2018)
- 26/27 décembre 2017 - animation de 9h à 12h pour l'ALSH de Guilers pour une dizaine de jeunes
- 28 février 2018 - animation de 14h à 16h à Plabennec 2 jeunes pour le tir à l'arc Noémie MEVEL et Jules SAILLARD et moi pour la Sarbacane pour une vingtaine de jeunes
- 08 mars 2018 - matinée multisports pour les jeunes du PLMCB avec 2 jeunes SAILLARD Jules et Julien VILLAUME pour le tir à l'arc et moi pour la Sarbacane
- 25 avril 2018 - animation de 13h30 à 16h pour les jeunes du PLMCB (Eddy)
- 04 mai 2018 - animation de 14h à 17h pour 100% filles au gymnase de Guegueniat organisé par la ville de Brest pour uniquement les jeunes filles, plusieurs ateliers proposés.

Prévisions prochaines dates :

- 24 mai 2018 - animation à partir de 18h00 au profit de la DCNS au gymnase de Kerichen via l'UFOLEP
- 27 mai 2018 - de 13h00 à 17h00 animation pour le Brest Sports Tour en Penfeld
- 30 mai 2018 - de 16h00 à 18h00 animation pour le multisports des jeunes du PLMCB (avec Claire) au complexe sportif de la Cavale Blanche
- 02 juin 2018 - de 11h00 à 12h30 animation pour le multisports des jeunes du PLMCB (avec Claire) dans une salle du Patronage PLMCB
- 29 juin 2018 - à compter de 16h00 animation pour la fête de l'école Louise Michel (ex - Kermesse) animation demande par l'APE de cette école
- 01 juillet 2018 - Rassemblement National Jeunes (RNJ - tir à l'arc) et Rassemblement National Sarbacane (RNS) à Mont Pres Chambord près de Blois (41) déplacement sur 3 jours, pour l'instant les quotas sont de 4 jeunes + 1 PMR + 2 adultes, une demande de places supplémentaires a été faite nous sommes en attente des nouveau quotas... à suivre

## **2.18 Savate - Boxe Française – 61 pratiquants**

Responsable : David LEROY

SECTION : SAVATE BOXE FRANCAISE

Septembre 2017

Lundi 04 : Reprise des entraînements

Samedi 24 : Réunion Comité Directeur du CD29 Sbf à Brest

Octobre 2017

Samedi 07 : recyclage officiels (2 personnes) à Ploërmel et interclubs (7 boxeurs)

Novembre 2017

Samedi 11 –dimanche 12 : Formation UC1 à Plomodiern (4 personnes)

Dimanche 19 : interclubs jeunes à Morlaix (2 boxeurs)

Décembre 2017

Samedi 15 : participation au trail de la cavale (6 personnes)

Dimanche 16 : Repas de fin d'année au plmcb

Février 2018

Du 1er au 7 : formation UC2 à Dinard (1 personne)

Dimanche 10 : Championnat de Bretagne assaut et jeunes à Crozon (2 boxeurs)

Dimanche 25 : challenge et interclubs Finistère à Brest (7 boxeurs)

Mars 2018

Du 13 au 15 : finales du championnat de France universitaire à Marseille ( 1 boxeuse)

Avril 2018

Samedi 1 et dimanche 2 : tournoi qualificatif du championnat de France technique à Paris (2 boxeurs)

Samedi 14 avril : challenge Bretagne à Quintin (5 boxeurs) (1 officiel)

Dimanche 15 avril : démonstration salle cerdan à Brest pour un festival d'arts martiaux

Dimanche 22 : interclubs jeunes à Lesneven (5 boxeurs)

Juin 2017

Samedi 9 juin : assemblée générale du CD29 Sbf à Morlaix

Repas de fin de saison à prévoir

Bilan de la saison

Effectifs de la saison : 70 adhérents.

Encadrants : Haude BIZIEN- Arnaud LAURENT- Sylvain LE COCQUEN - David LEROY

En formation : Louison-Marie LE COCQUEN - Damien GAONACH - kristell ARZUR

Saison 2018-2019 - prévisions

Assurer un deuxième entraînement aux débutants suivant la disponibilité des entraîneurs.

20 ANS DE LA SECTION : Organisation d'une compétition régionale (championnat de Bretagne combat) plutôt en soirée, mais il faudra gérer la problématique du service d'ordre. Voir également pour un stage perfectionnement technique avec un champion

Je confirme ma présence en tant que responsable et entraîneur pour la prochaine saison

Toujours en cours : Recherche d'un partenaire pour la confection de polos pour les entraîneurs-coachs (10) ; environ 250€

## **2.19 Step – 15 pratiquants**

Responsable : Claire KERBELLEC.

L'activité a repris mi-septembre 2017 et a lieu tous les mercredis soirs de 18h30 à 19h30 à l'école des Hauts de Penfeld. Une quinzaine de femmes sont inscrites à cette activité, certaines pratiquent le Step depuis plusieurs années alors que d'autres débutent.

Les séances commencent toujours par un échauffement (petite chorégraphie sans puis avec Step) de 10 minutes. Vient ensuite la chorégraphie, découpée en plusieurs blocs (enchaînement de pas), où chaque bloc est répété plusieurs fois d'affilée afin de faciliter l'apprentissage et la mémorisation de la chorégraphie. Généralement, une nouvelle chorégraphie est apprise à chaque retour de vacances et dure entre 6 à 8 semaines (de vacances à vacances). Enfin, les séances se terminent toujours par 5 à 10 minutes d'étirements pour favoriser le retour au calme et la récupération.

## **2.20 Tennis de Table – 26 pratiquants**

### **FFTT – 8 pratiquants**

Responsable : Julien VILLAUME

Cette année pas de changement avec 8 joueurs licenciés en FFTT. Deux équipes sont engagées en championnat: Une en D2 et l'autre en Pré-régionale. Elles finissent au milieu de leur tableau respectif. Les joueurs sont les mêmes que l'année dernière.

Pour la saison à venir, nous pensons arrêter..

### **UFOLEP – 18 adhérents**

Responsable : Patrick ADDE et Carole MILBEAU

18 licenciés UFOLEP (dont 3 femmes), tous inscrits en championnat par équipe

4 équipes engagées en championnat

5 journées de championnat en individuel et 2 journées de tournoi en double

Participation au Critérium départemental B, au Critérium Régional B

Tournoi interne entre joueurs UFOLEP et FFTT

Projets 2107-2018 :

Poursuite des championnats (par équipe, en individuel, tournois en double...).

## **2.21 Tir à l'Arc – 78 pratiquants**

Responsable : François VILLAUME

La section est composée de 78 personnes (42 jeunes de 8 à 15 ans, 8 de 16 à 17ans et 28 adultes)

04 juin 2017 National UFOLEP à Saint Benin D'Azy (59450)

Le Finistère était représenté par 3 jeunes et 8 adultes des clubs de Lanildut, Plounevezel et Brest,

Les archers du Questel du PLMCB, par 1 jeune et 3 adultes, ont fini dans leur catégorie :

28 <sup>ème</sup> /42	LE TREUT Maxime 12/13 ans	Masculin classique	sans viseur avec 406 points
20 <sup>ème</sup> /26	PLUCHINO Jean-Paul 50/59 ans	Masculin classique	avec viseur avec 435 points
3 <sup>ème</sup> /13	ETIENNE Bruno 60+ ans	Masculin classique	avec viseur avec 470 points
9 <sup>ème</sup> /11	MARC Joseph 60+ ans	Masculin Compound	avec viseur avec 518 points

Vendredi du Sport : 21 et 29 juillet et 4, 11, 18, 25 août et 1 septembre,

Les dates ont été animées (4 personnes / dates) par : 5 jeunes, SAILLARD Jules, MEVEL Noémie, PIGNALET Arthur, MAGUEUR Alex et BRUNAUD Nathan, et 8 adultes, REITER Isabelle, LE TREUT Olivier, Jean-Paul TYGREAT, Paul NYDEGGER, PLUCHINO Jean-Paul, ETIENNE Bruno, BRUGUERA Odile et François VILLAUME et 2 personnes de LANILDUT jeune PEUCAT Charlotte et

adultes ROBERT Michel.

Sept journées d'animation avec une grande participation du public, jeunes et moins jeunes. . .

### Les concours :

12 novembre 2017 1<sup>er</sup> concours qualificatif en salle à Brest  
10 décembre 2017 2<sup>ème</sup> concours qualificatif en salle de Porspoder / Breles  
21 janvier 2018 3<sup>ème</sup> concours qualificatif et Finale départementale à Plounevezel  
18 mars 2018 1<sup>er</sup> concours longue distance à Brest  
15 avril 2018 2<sup>ème</sup> concours longue distance à Plounevezel  
29 avril 2018 dernier concours longue distance à Breles

### Animation de Tir à l'Arc :

- 03 juin 2017 - Brest Sports Tours aux Capucins organisé entre autre par le PLMCB
- du 21 au 23 août 2017 - de 10h00 à 12h00 trois jours d'animation tir à l'arc pour l'école de Kerargaouyat pour une dizaine d'enfants et les deux monitrices, nous avons également testé la sarbacane la deuxième heure du 23 août,
- 26 août 2017 - nouvelle édition du Vitalsport de Décathlon, mise en avant de la section Tir à l'Arc, mais également promotion des activités sportives et culturels par distribution de la plaquette du PLMCB, animateurs Noémie MEVEL et François VILLAUME.
- 23 octobre 2017 - 14h00 à 16h30 animation pour les Papillons Blancs avec 2 jeunes Noémie MEVEL et Arthur PIGNALET, 2 adultes, Olivier RABIN de l'UFOLEP et François VILLAUME.
- 26 octobre 2017 - 10h00 à 12h00 au profit du PLMCB pour la semaine multisports. Une douzaine d'enfants du PLMCB ont découvert, le tir à l'arc avec Noémie MEVEL et Arthur PIGNALET pendant que les autres essayaient la Sarbacane avec François VILLAUME, tous les participants étaient ravis de cette après-midi.
  - 14h00 à 16h30 animation pour les Papillons Blancs avec 2 jeunes Noémie MEVEL et Arthur PIGNALET et 1 adulte François VILLAUME à la Sarbacane.
- 20 novembre 2017 - 13h30 à 16h30 animation pour 25 jeunes du Collège Saint Pol Roux encadrée par Mme SOULARD

### Prévision :

Le 20 mai 2018 - National UFOLEP à Saint Mars La Jaille (44450)  
14 personnes vont représenter le Finistère, TOULOUZAN Olivier sera responsable de la délégation et 5

Archers du Questel représenteront le PLMCB, les Archers sont énumérés ci-dessous:

Pour le PLMCB : LE TREUT Maxime ( 13/14 ans M CL SV) – SAILLARD Jules (15/16 ans M CL AV – PLUCHINO Jean-Paul (50/59 ans M CL AV)- CHAUSSEC Yannick (50/59 ans M CL AV)- ETIENNE Bruno (60 et + M CL AV)

Pour ILDUT : DUPONCHEL Marie-Claire (60 et + F CL SV)

Pour PONVEL : GUILLEMET Marion (13/14ans F CL AV) – GUILLEMET Bruno (15/16 ans M CL AV) GUILLEMET Sophie (11/12ans F CL AV) – BOULLY Erwann (13/14 ans M CL AV) - GUILLEMET Christelle (26/49ans F CL AV) - MELAYERS Michel (50/59ans M CL AV) - JUGUET Patrick (60+ M CL AV)

12 juin 2018 - journée Tir à l'arc et Sarbacane pour sortie de cohésion de la DIRISI (mon ancien boulot....)

1 juillet 2018 - le RNJ à Mont Pres Chambord (41) (Rassemblement Nationale Jeune, le Finistère présentera une équipe de 4 jeunes).

le RNS (Rassemblement Nationale de Sarbacane, 4 jeunes et 2 adultes + 1 handicapé du PL Lambezellec), on attend les nouveaux quotas car 8 adultes souhaitent faire le déplacement... à suivre

1 et 2 septembre 2018 - 2 journées d'animation de 9h à 20h pour le Vitalsport de Décathlon, mise en avant de la section Tir à l'Arc, mais également promotion des activités sportives et culturelles par distribution de la plaquette du PLMCB.

8 et 9 septembre 2018- 2 journées d'animation Tir à l'arc et Sarbacane pour le Culture Sport de Brest qui aura lieu aux Capucins, le plus gros événement sportif de la rentrée...

## **2.22 Yoga – 45 pratiquants**

Responsable : Nathalie LE HIR

L'année s'est bien passée. Deux créneaux sont programmés chaque semaine : à 19h15 tous les lundis soirs et à 9h15 tous les mardis matins.

Il y a une fréquentation moyenne d'une dizaine participants par cours à cette période de l'année. J'envisage d'arrêter l'activité en tant que bénévole l'an prochain...

## **2.23 Yoga du rire – 29 pratiquants**

Responsable : Cécile FOREST

Lancée en 2016, cette activité est ouverte à tous, sauf contre-indication médicale. Les séances, le vendredi soir à 19h00 durent environ 1h30. Basées sur des exercices de détente, de gestion du stress, un peu de théâtre, des jeux et surtout des rires, il n'y a pas besoin d'être sportif ou humoriste, heureusement car nous ne serions pas là.

L'année à été très riche tout au long de la saison. J'ai 27 inscrits dont 3 hommes avec une présence



constante de 18 personnes en moyenne. L'ambiance est toujours aussi joyeuse et riieuse.

Nous avons fêté Noël, mangé la galette des rois, cherché les chocolats de pâques. D'ici la fin de la saison, si le temps le permet, nous ferons une séance en plein air.

## **2.24 - Charte et code du sportif au PLMCB**

«Tu viens de t'inscrire dans une section du Patronage Laïque Municipal de la Cavale Blanche (PLMCB), association laïque d'éducation populaire guidée par des objectifs éducatifs, sociaux et culturels. Outre les valeurs portées par la pratique d'une discipline sportive ou culturelle, les militants bénévoles du Patronage défendent les principes de justice, de laïcité, de solidarité, de respect des individus et s'attachent à les promouvoir.»

### Chapitre I : Adhésion

Art.1 : L'admission au Patronage se fait sans aucune discrimination.

Art.2 : La section limite le nombre d'adhérents en fonction des capacités d'entraînement et d'encadrement.

Art.3 : Toute personne peut bénéficier de deux séances d'essai avant d'adhérer. A compter de la date d'adhésion, l'adhérent a 1 mois pour fournir un certificat médical précisant le nom de l'(les) activité (s) pratiquée (s). Le cas échéant, un CM de la médecine sportive peut être réclamé.

Art.4 : Tout prosélytisme et (ou) non respect de l'individu est interdit au Patronage

### Chapitre II : Organisation

Art.6 : Devoirs de l'adhérent, le joueur s'engage à :

- suivre les entraînements,
- s'impliquer dans l'organisation de sa section
- déplacements, encadrement, arbitrage, feuilles de marque....)
- respecter les autres pratiquants, les locaux et le matériel,
- restituer en fin de saison les équipements fournis par le Patronage (maillots, ballons, gants...),
- régler les amendes dues à un comportement non conforme à cette charte

Art.7 : Droits de l'adhérent, le PLMCB s'engage à :

- fournir aux adhérents un encadrement de qualité pour les entraînements et les rencontres, ainsi que le matériel nécessaire à la pratique de l'activité.
- veiller au maintien entre les participants de relations conformes au code du sportif et sanctionner tout débordement.
- proposer, pour certaines sections, des tenues permettant l'uniformité des équipes : maillots... (à rendre en fin de saison)

Art.8 : Devoirs des parents, les parents s'engagent à :

- présenter leurs enfants à l'heure aux entraînements, aux rencontres, en s'assurant de la présence de l'entraîneur et les récupérer à l'heure afin qu'ils ne restent pas dans la rue.
- être à jour de leurs propres assurances (responsabilité civile...)
- participer à l'organisation de l'activité en fonction de leurs disponibilités

### Chapitre III : Sécurité

Art.9 : Tout adhérent au PLMCB est assuré par la MAIF dans le cadre des activités du patronage laïque

Art.10 : L'association ne peut être tenue responsable :

- des vols et dégradations commis dans les vestiaires ou aux abords des salles de sport,
- des éventuels accidents survenant hors des plages horaires des activités

## Chapitre IV : Discipline

Art.11 : Tout adhérent peut être sanctionné. La sanction peut aller jusqu'à l'exclusion

- non paiement de la cotisation, non transmission du certificat médical autorisant l' (les) activité(s)
- absences non justifiées et répétées aux entraînements et compétitions,
- mauvaise conduite,

Art.12 : L'adhésion à l'association entraîne le strict respect de ce règlement.

## Chapitre V : Citoyenneté

Art.13 : Agissons en citoyens :

- Veillons à économiser l'eau et l'électricité
- Privilégions les déplacements à pied, en bus ou le co-voiturage
- Utilisons des poubelles par catégorie de déchets (recyclage)

Être SPORTIF, c'est s'engager à:

1. Connaître les règles du jeu et s'y conformer
2. Respecter les décisions de l'arbitre
3. Respecter les adversaires, partenaires et officiels
4. Refuser toute forme de violence et de tricherie
5. Être maître de soi en toutes circonstances
6. Être loyal dans le sport et dans la vie
7. Être exemplaire, généreux et tolérant

> à partir d'une idée de l'AFSVFF(Association Française pour un sport sans violence et pour le Fairplay)

# 3 Rapport d'activité du secteur Culturel

## **3.1 Commission Animation Culturelle**

Animée par Annie CORNIC, aidée d'Antoine LE FAUDER. Elle a pour but de coordonner l'action des 15 sections culturelles, de participer à l'organisation de manifestations : concerts, représentations, expositions... mais également d'être force de proposition pour animer la vie du quartier.

### **3.1.1 Exposition des sections Culturelles**

La commission culturelle organise lors de la journée des vœux du président du PLMCB, une grande exposition dans la salle Mimosa. Cette exposition s'est tenue salle mimosa le 13 janvier de 15h00 à 18h00 et de 19h00 à 20h30. Elle constitue ainsi l'un des temps forts des sections culturelles de la saison. C'est l'occasion d'organiser un temps d'échanges et de rencontres autour des réalisations, des techniques et du savoir-faire. La fréquentation est bonne et les questions sont nombreuses.

### **3.2 Les « Bricolaisirs »**

Responsable : Daniel LE NEUN

Daniel LE NEUN coordonne l'équipe de bricoleurs bénévoles toujours prêts à rendre service. Cette équipe efficace est composée de Jean-Paul TYGREAT, Pierre LE BRETON et Serge SAINT-JALMES avec selon les travaux des aides ponctuelles des copains.

Cette équipe réalise divers travaux suivant la demande (peinture, construction, réparation, soudure, collage). L'aménagement notable de l'année est l'installation de l'espace cuisine au cœur des locaux.

Grâce à eux les menues réparations, les aménagements en tous genres sont assurés, ce qui représente un gain de temps et une économie non négligeable pour le PLMCB et pour la Ville de Brest. Merci à eux!

### **3.3 Anglais – 22 pratiquants**

Responsables : Bertrand LE CORFF et François COUM

Suite à la journée « portes ouvertes du 9 septembre » nous avons accueilli 17 participants.

Les activités ont commencé le 21 septembre et ont lieu tous les jeudis. La première heure est consacrée à la mise à niveau et nous avons constitué deux groupes de 6 et 8 personnes. La deuxième heure est consacrée à la conversation et nous avons jusqu'à 12 personnes.

La mise à niveau permet de revoir les fondamentaux : grammaire, vocabulaire et l'écoute, nous utilisons différentes méthodes. La conversation est basée sur un texte que nous distribuons la semaine précédente et permet aux participants d'échanger sur le thème du sujet, Les textes sont pris dans la revue Vocabulaire (extraits de la presse anglophone), mais cette année nous avons utilisé d'autres sources avec des textes disponibles sur internet. Les effectifs sont restés relativement stables tout au cours de l'année.

La poursuite des activités l'an prochain dépendra d'un renfort d'un nouvel animateur.

### **3.4 Art Floral – 12 pratiquants**

Responsable : Sylviane DERRIEN

Depuis plus de dix ans, j'ai pratiquement le même nombre d'élèves, c'est à dire une dizaine répartis un jeudi et vendredi par mois de septembre à juin. Ambiance très conviviale et grande motivation de tous. Depuis 2004, j'ai sensiblement les mêmes adhérentes et toujours l'enthousiasme de se retrouver tous les mois.

Des exemples de réalisations ont été présentées lors de l'exposition des sections culturelles début janvier.

Projets : Pour l'année prochaine tout dépendra du nombre de participantes

### **3.5 Belote / Tarot – 6 pratiquants**

Responsable : Roland CAILLIBOT

L'activité "tarot-belote" a débuté en septembre 2017 avec 4 adhérents. Ce qui était insuffisant pour avoir

la garantie de jouer régulièrement. Nous sommes actuellement 6, donc davantage de certitudes sur le fait de pouvoir jouer. Nous jouons actuellement chaque lundi, après plusieurs déplacements, dans une salle lumineuse et spacieuse, la salle mimosa.

Mon souhait : développer cette activité en y accueillant de nouveaux membres en septembre, y compris parmi ceux d'entre vous n'ayant pas d'activité le lundi après-midi. Débutants acceptés.

### **3.6 Carnet de Voyage – 8 pratiquants**

Responsable : Suzanne MARQUES

Détente, créativité, plaisir d'être ensemble en toute simplicité. Pas d'animatrice (teur) « artistique »

Le groupe se réunit 2 fois par mois en dehors des périodes de vacances scolaires et fonctionne par échanges.

Échanges techniques

Cartonnage, fabrication de carnets dans différents formats.

Échanges artistiques

Aquarelle, dessin, collages spéciaux, calligraphie.....

Échanges littéraires

Pour l'écriture dans les carnets : poèmes, haïkus, textes... ; échange de livres.

Échanges culturels

Expositions ; Voyages, séjours proches ou lointains.

Activités extérieures

Visite guidée à la médiathèque des Capucins pour découvrir la collection des livres d'artistes.

Puis 2 séances de consultations, à la médiathèque, d'un petit nombre de ces livres.

Visite de galeries de peintures et d'ateliers d'artisanat de Brest.

Intervenant extérieur

D. Marques pour une initiation à la perspective.

Projet commun du groupe pour l'année : un carnet collectif « *Escapades* »

Le final de l'année sera l'exposition des carnets du groupe à la médiathèque de la Cavale Blanche, le samedi 9 juin de 10h00 à 12h00. Vous y êtes tous cordialement invités.

Plus d'informations peuvent être consultées dans le site du patro ([www.plmcb.fr](http://www.plmcb.fr)), au sein de la rubrique carnets de voyage.

### **3.7 Chorale – 107 pratiquants**

Responsable : Marie-Noëlle TODSCHINI

Saison 2017/2018 : 115 choristes sous la direction de Cécilia DELANNEY et Luc BRIANT ainsi que Sylvie MASSON, chef de pupitre alti.

Répétitions tous les mardis soir de 20h30 à 22h30 à l'école Louise Michel. Pas de répétitions pendant les vacances scolaires.

2017

21 juin : Fête de la Musique en centre ville.

14 et 15 octobre : week-end de travail à l'Aber Wrach.

19 novembre : concert aux Capucins dans le cadre du Festival des Solidarités Internationales.

24 novembre : concert à l'Auditorium de Musique de Brest avec l'Ensemble Vocal de Saint-Renan pour la Croix-Rouge Française.

3 décembre : Concert à Landivisiau à l'invitation de la chorale « Y'a d'la Voix ».

16 décembre : Concert de Noël à la Mairie de Brest.

2018

13 janvier : vœux du PLMCB.

17 février : concert Salle Outremer à Bellevue avec le groupe « Chandavant » pour l'association Ty-Bemdez (accompagnement des personnes atteintes de troubles de la mémoire et leur famille).

25 mars : concert à Plouzané pour les 40 ans de la chorale « Iroise ».

8 avril : concert au MacOrlan avec « Les Gabiers d'Artimon » de Lorient pour l'association « Meghanora » qui aide l'Institut Curie pour la recherche sur le concert du rein chez l'enfant et l'adolescent.

26 mai : concert au PL Lambézellec pour la section handisport.

10 juin : journée chantée pour les 10 ans de la chorale « Mélimélie » à la Forest-Landerneau.

21 juin : Fête de la Musique.

23 juin : repas chorale pour clôturer la saison.

Projet 2018/2019

Concert commun orchestre et voix avec l'orchestre de l'Harmonie de la Ville de Brest

### **3.8 Fablab Ado – 13 pratiquants**

Responsable : Antoine LE FAUDER

Le nombre de pratiquants au Fablab sont inclus dans l'ALSH

Attenant au point PAPI (Point d'Accès Public à Internet), nous avons développé une activité Fablab (laboratoire de fabrication numérique) au sein du PLMCB. Cette activité a pour objectif de permettre aux jeunes (11-15ans) d'acquérir des connaissances et compétences dans un domaine en plein essor. Ce Fablab de proximité, ouvert sur le quartier de Saint-Pierre (Brest) et au-delà, a pour objectif de susciter la curiosité, favoriser les échanges, développer l'intérêt et la découverte du numérique.

Avec l'aide de Stéphane BEURRET et régulièrement de Damien BRESSON, le fablab est ouvert tous les samedis matins au local ado de 10h00 à 12h00. C'est ainsi qu'une dizaine d'ados âgés de 10 à 14 ans impriment en 3D, découpent, soudent, bricolent, testent...

- 1er trimestre : nous avons travaillé avec des Lego Mindstorm. Notre premier trimestre s'est terminé par une présentation des robots lors de la journée des vœux du président du PLMCB.

Nous avons réalisé le balisage lumineux (décoration et sécurité à partir de piles, LED et résistances) pour la Noz Caval'cade (trail nocturne de 14km). Un très bon exercice ! Nous déplorons seulement une à deux brûlures causées par le fer à souder...

- 2ème trimestre : Nous avons lancé un petit parcours d'initiation à l'Arduino. Nous avons ainsi alterné les séances entre :

- L'introduction des différents composants (connexion, code...)
- des réalisations ludiques comme la fabrication de badges lumineux.(circuits électriques, soudure)
- les impressions avec l'imprimante 3D
- la réalisation d'autocollants avec une découpeuse vinyle.

Mais nous sommes vite partis sur la création du robot bipède ! Et ça fonctionne : n'hésitez pas à aller voir cela sur le site internet du PLMCB : <http://www.plmcb.infini.fr/spip.php?article2453>

- 3eme trimestre : Nous réaliserons des projets grâce aux compétences acquises sur Arduino : cubes lumineux / construction de bras robotisés / paper toy animés / robots anti-collision... ? Tout dépendra de l'envie des ados.

### **3.9 Guitare – 22 pratiquants**

Responsable : Daniel LE NEUN

Les adhérents se retrouvent tous les mercredis de 18h00 à 20h00.

Les guitaristes se sont répartis en 4 groupes :

- le groupe des « Ex débutants » (de la saison 2016-2017) animé par Jo MARC, salle Capella de 18h00 à 19h00. Globalement, ce groupe a beaucoup progressé et quelques éléments ont déjà acquis une certaine autonomie.
- les groupes autogérés :  
« Variétés 1 », sur la mezzanine de 18h00 à 19h00, qui vient retrouver  
« Variétés 2 » salle Capella de 19h00 à 20h00.
- les « Electrifiés » dirigés par Raymond MAREC, salle Métis de 18h45 à 20h00.

Au programme : toutes sortes de musiques... et énormément de plaisir à jouer ensemble.

### **3.10 Informatique – 17 pratiquants**

Responsable : Jean-Paul BIDEAU

**Participants** : 17 inscrits (8 anciens, 9 nouveaux) ; en pratique, rarement plus de 15 aux séances normales, le lundi. C'est beaucoup, mais gérable grâce à l'excellente ambiance qui règne dans le groupe et à la patience des participants. Il n'est pas souhaitable d'aller au-delà.

Séances supplémentaires du vendredi matin en petit groupe, généralement 6 à 8 personnes. Réponse aux questions de chacun, résolution de problèmes individuels qui sont souvent une très bonne occasion

d'aborder des points concrets que je n'aurais pas forcément traités en cours. Revue de quelques "points durs" et parfois anticipation sur la séance du lundi suivant.

**Programme** : comme tous les ans, revue des bases (gestion des dossiers et des fichiers), téléchargement et installation de logiciels, en mettant l'accent cette année sur les logiciels portable (notamment utilisation de PortableApps). Travail sur les outils internet, les images numériques, la composition de documents (LibreOffice et SCribus).

**Divers** : Un exposé public sur les téléphones portables et tablettes sous Android un samedi matin a réuni une vingtaine de personnes.

Pas de projets particuliers. Le nouveau video-projecteur est apprécié, et l'utilisation de la salle Mimosa ne pose pas de problème.

### **3.11 Modelage Poterie – 17 pratiquants**

Responsables : René COEN ET Francine MARC

L'atelier modelage-poterie a lieu les jeudis (hors vacances scolaires) de 14h00 à 16h00 puis 20h00 à 22h00, dans le local ados et compte 17 personnes.

En début d'année, les nouveaux participants reçoivent une rapide formation et peuvent ensuite réaliser des modelages (bustes, personnages, animaux, masques, bas-reliefs ...), et des pots ou vases en terre cuite émaillée, selon leurs goûts. Dans les deux groupes, l'ambiance est bonne.

En début d'année, le jour des vœux, le groupe a participé à la petite expo qui réunissait les différentes activités artistiques du Patro. Les visiteurs y ont été nombreux, pour le plaisir de tous.

Chacun de nous présentait quelques réalisations et un modelage sur le thème : « Des personnages de jardin »... Les nains, les fées, les sorcières, les arbres,...y ont pris des aspects, des tailles, des émaillages très variés... Le thème de l'an prochain est déjà trouvé !

Nous ne pourrions accepter que peu de nouvelles inscriptions ; le local ne permet pas de recevoir plus de 10 personnes par groupe.

### **3.12 Peinture – 6 pratiquants**

Responsables : gestion collaborative de la section, échange de savoirs / Marie-Pierre YOUINOU.

Fonctionnement :

Le groupe de 8 personnes travaille différentes techniques (aquarelle, acrylique, huile) avec échanges d'idées.

Faits marquants :

- Les adhérents de la section ont participé à l'Exposition des sections culturelles. Cette action s'est tenue dans les locaux du PLMCB dans le cadre des vœux du patro.
- Nous avons participé à l'exposition à la mairie de Saint-Pierre ; « Saint-Pierre en image » (du 3 au 27 avril)

- Nous sommes allés visiter à la biennale du Léon : Exposition et démonstration d'aquarelles

Projets :

Continuer dans le même esprit, la même entente et, si possible, ... accueillir de nouveaux membres.

### **3.13 Scrabble – 14 pratiquants**

Responsable : Michèle LE NEUN

Nous nous retrouvons tous les mercredis soirs de 20h00 à 22h00 dans la salle Mimosa, sauf pendant les vacances scolaires. Cette année 14 inscrits dont 2 hommes.

L'objectif : apprendre des nouveaux mots, les bien placer pour rapporter davantage de points, le principal c'est de faire travailler nos neurones !

### **3.14 Scrap'booking – 11 pratiquants**

Responsable : Valérie RAOUL

Le groupe de Scrap'booking est composé cette année de 11 adhérentes. Il se réunit tous les mercredis soirs de 20h30 à 23h00 au PLMCB, salle Sirius.

La nouveauté cette année réside dans l'utilisation d'outils numériques avec notamment la mutualisation de la découpeuse vinyle (avec le Fablab ado).

Nous avons passé une très bonne saison, du travail, de la créativité et toujours beaucoup de bonne humeur !

### **3.15 Sorties Ornithologiques**

Responsable : Dominique MARQUES

Activité proposée aux adhérents du PLMCB

La section ornithologie est ouverte aux adhérents du « patro » régulièrement enregistrés dans une autre activité.

Créée en 2014, elle a compté jusqu'à 37 inscrits cette année ce qui est trop pour cette activité qui demande quand même une certaine présence auprès de chacun de la part du guide et de son "assistante".

Fonctionnement

La section ne devrait pas dépasser 30 inscrits.

Ce chiffre n'est d'ailleurs retenu qu'en supposant un nombre d'absents à chaque séance.

Les inscrits sont presque tous des retraités, très engagés ou très sollicités comme grands-parents, ils ne peuvent participer à toutes les sorties.

Il n'y a pas de séance pendant les vacances scolaires.

L'observation des oiseaux se concentrant sur une période favorable entre octobre et avril, l'activité s'articule autour d'une demi-douzaine de sorties mensuelles, le vendredi après-midi.



Ces sorties sont évidemment conditionnées par la météo et la présence d'oiseaux observables en groupe sans provoquer de dérangement.

Certaines personnes régulièrement inscrites en début d'année ont été absentes aux premières sorties sans pour autant répondre aux convocations et prévenir de leur désistement.

Elles ont été systématiquement écartées des annonces de sorties suivantes pour permettre l'intégration de nouvelles recrues très motivées par l'observation des oiseaux.

#### Bilan des sorties

Cette année il y a eu les 7 sorties "contractuelles".

Les dates du printemps ont vu une baisse du nombre de participants due principalement au télescopage avec d'autres activités ou à l'étalement des vacances scolaires pour les grands-parents.

Le 6 octobre : Tréompan. (23 participants)

Le 17 novembre : Goulven. (23 participants)

Le 8 décembre : Anse de Kerhuon. (20 participants)

Le 19 janvier : Le Curnic – Guissény. (21 participants)

Le 16 février : Logonna-Daoulas. (27 participants)

Le 6 avril : Le Curnic – Guissény à nouveau. (13 participants)

Et en préparation, le 8 juin : Sortie annuelle à la journée, les Sept-Îles et la station LPO de l'île Grande. (~ 15 personnes)

#### Avenir de la section

Compte tenu de l'indisponibilité du "guide" au premier trimestre de la saison 2017-18 pour raisons de santé, la section va fonctionner au ralenti l'année prochaine.

### **3.16 Sorties Patrimoine**

Responsable : Gérard HUBERT

Activité proposée aux adhérents du PLMCB

3 sorties organisées cette saison :

- 21/10/2017 :

FHEL Landerneau - Exposition : Picasso

Déjeuner Plouvorn

Château de Kerjean "A corps et âmes " ( Humour et médecine de la renaissance )

49 personnes

- 23/03/2018 :

Abbaye de Landévennec

Déjeuner au Fret

Maison des minéraux, Crozon Morgat

56 personnes

- Projet du 1/06/2018

Visite de Quimperlé

Déjeuner au port de pêche de Lorient

Traversée maritime pour rejoindre la citadelle de Port Louis

Musée de la Compagnie des Indes  
Prévisions : 61 personnes

Toutes les visites étaient animées par des guides de qualité, passionnés et pétris de savoir ce qui est plus confortable pour l'animateur et le groupe.

Projets pour la saison 2018/2019

Château et musée de Brest, FHEL Landerneau, château de Josselin et ses poupées, sortie Thalasso, Unité de fabrication de cosmétiques etc...

L'activité Patrimoine est sur de bons rails depuis des années grâce à Yvon PICHAVANT et Renée BERNARD "les précurseurs". Les sorties s'effectuent agréablement, les programmes semblent répondre à l'intérêt des adhérents au vu de certaines inscriptions.

### **3.17 Théâtre – 8 adhérents**

Responsable : Serge LECAT

Répétitions :

Les jeudis soirs et certains mardis soirs de 20h00 à 22h30 et quelques samedis.

Contexte :

Après la dissolution, l'an dernier, de la quasi-totalité de l'ancienne troupe, nous avons recruté une nouvelle équipe en nous limitant à 8 membres, du moins pour l'instant. Il y règne une excellente ambiance.

Programme :

Nous travaillons, une comédie de Vivien Lhéraux : « *À quelle heure on ment* ». Pour la mise en scène et la formation des acteurs, nous bénéficions de l'aide de deux professionnelles : Alice MERCIER et Véronique HELIES. Nous avons aussi participé à un rendez-vous théâtral organisé par la Maison du Théâtre les 23 et 24 février.

Représentations :

Nous donnerons notre « Première » au Patro le samedi 2 juin.

D'autres représentations sont prévues :

- Le 30 septembre à l'Astrolabe (Kerhuon) pour le Secours Populaire,
- En octobre, à une date à préciser à Plouzané pour La Courte Échelle.

Et des contacts ont été pris à Locmaria, à la MPT de Saint Pierre et à la MPT du Valy hir, en particulier.

### **3.18 Théâtre ado – 6 adhérents**

Responsable : Eddy SIMANIVA

La section Théâtre ado se déroule tous les lundis soir de 19h15 à 20h15 dans la salle Sirius, au PLMCB. Le petit groupe est très homogène et est constitué de 2 filles et 4 garçons de 10 à 14 ans.

Habituellement, des saynètes, des jeux de rôle et de mémorisation, des exercices valorisant la confiance

en soi et le travail sur la timidité, sont mis en place.

Nous avons présenté une saynètes écrite par les ados lors de la fête de Noël de l'ALSH. Depuis Février, nous travaillons sur l'écriture et réalisation d'un court métrage. Pour cela nous utilisons le matériel obtenu via l'appel à projet de la ville de Brest (service internet et expression multimédia)

Projet 2018-2019 : poursuivre la section et proposer en concertation avec les ados de nouvelles pièces.

### **3.19 Site Internet et PAPI**

Responsable : Antoine LE FAUDER

Point d'Accès Public à Internet (PAPI) : Le PAPI fonctionne. Transféré dans le local ado suite à l'ouverture du Fablab, il sert aux enfants dans le cadre de l'ALSH, du club ado, des TAP, aux bénévoles et aux habitants du quartier (sur demande). Le PAPI est maintenant doté de 6 postes utilisés chaque semaine.

Site Internet : Le site [www.plmcb.fr](http://www.plmcb.fr) est mis à jour régulièrement pour plus de sécurité (piratage en 2015). Le site sert de plate-forme d'informations, et pour ce faire, il est quotidiennement mis à jour. Le site évolue en fonction des demandes des adhérents (exemple : ajout d'un agenda partagé, d'articles accessibles uniquement aux membres d'une section...).

### **3.20 Ludothèque**

La ludothèque offre aux enfants, aux jeunes et aux adultes, un choix de jeux en privilégiant les jeux de coopération. Nous avons établi une formule de prêt, qui fonctionne peu. En revanche dans le cadre des nouveaux rythmes scolaires, nous avons mis à disposition gratuitement les jeux de la ludothèque. Par ailleurs, l'ensemble des jeux est utilisé par le secteur enfance-jeunesse.

### **3.21 Charte Culturelle du PLMCB**

Chapitre I : Adhésion

1. L'admission au PLMCB se fait sans aucune discrimination.
2. La section peut limiter le nombre d'adhérents en fonction des capacités d'encadrement, ainsi éventuellement que du matériel et des locaux disponibles.
3. Une personne indécise peut bénéficier de deux séances d'essai avant d'adhérer.

Chapitre II : Devoirs de l'adhérent

4. S'abstenir de tout prosélytisme et d'attitudes contraires au respect des individus.
5. Participer aux activités aussi régulièrement que possible.
6. S'impliquer dans le fonctionnement de sa section (encadrement, déplacements, rangement...).
7. Respecter l'intégrité des locaux et du matériel.
8. Restituer en fin de saison les équipements éventuellement prêtés par le PLMCB

Chapitre III : Devoirs du PLMCB

9. Fournir pour chaque activité un encadrement de qualité ainsi que le matériel et les locaux éventuellement nécessaires à sa pratique.
10. Prévenir à temps les adhérents des modifications de programme imprévues.

## Sécurité

11. Les adhérents sont assurés par la MAIF dans le cadre des activités du PLMCB

12. L'association n'est pas responsable des accidents survenant hors des plages horaires des activités.

## Chapitre IV : Exclusion (en référence au règlement)

13. Un adhérent peut être exclu en cas de non-paiement de la cotisation ou de conduite répétée contraire aux prescriptions de la présente charte.

# 4 Rapport d'activité du secteur Enfance-Jeunesse

## 4.1 Convention Enfance-Jeunesse Ville / PLMCB

Dans le cadre du conventionnement qui unit la ville et le PLMCB, les objectifs du projet associatif retenus par la ville pour le secteur enfance-jeunesse sont :

### Enfance

En référence au Projet Éducatif et Citoyen, qui veut :

- faire des enfants et des jeunes brestois des acteurs à part entière,
- poursuivre le travail partenarial des acteurs dans une logique d'éducation partagée,
- innover, imaginer.

sur le volet extra -scolaire :

- soutenir une offre de loisirs destinée aux enfants de 3 à 12 ans de type coopératif qui valorise la place des parents et favorise la mixité sociale, l'égalité filles-garçons et la diversité. Une attention particulière sera portée aux enfants des quartiers prioritaires de la politique de la ville et à ceux dont les ressources financières, culturelles, sociales ne leur permettent pas d'accéder à cette offre,
- favoriser l'innovation, les complémentarités entre les acteurs et entre les territoires, quelle que soit leur taille et mettre en œuvre une politique tarifaire adaptée.

sur le volet périscolaire :

- renforcer les liens entre l'école et son environnement associatif,
- renforcer la cohérence et la complémentarité des différents temps périscolaires,
- renforcer l'homogénéité des interventions et faciliter la conduite d'actions éducatives transversales aux différents temps périscolaires,
- permettre la réduction du nombre d'intervenants successifs aux différents temps de la journée de l'enfant, développer des actions socio-éducatives sur le territoire et enrichir le panel des activités proposées en s'appuyant sur le savoir-faire associatif,
- renforcer l'articulation entre le projet d'école et le projet éducatif des temps périscolaires.

## **Jeunesse**

En référence à la politique jeunesse de la Ville qui veut :

- généraliser et simplifier l'accès aux droits et à l'information pour tous les jeunes y compris ceux ayant des besoins spécifiques,
- favoriser leur implication concrète dans la vie de la cité,
- et développer leur expression et leur participation citoyennes à la décision ou à l'action publique.

Il s'agira de favoriser la diversité de tous les publics et de structurer le projet d'animation Jeunesse en fonction des besoins des différentes classes d'âge et d'améliorer les complémentarités entre acteurs des territoires brestois.

## **Petite enfance**

La Ville apporte un soutien constant à l'accueil des enfants de moins de 3 ans dans une optique de qualité éducative et pédagogique. Souhaitant favoriser la diversité et le lien social dès le plus jeune âge, la ville met à disposition des lieux multi-accueils. Les espaces « enfants-parents » continueront d'être encouragés.

## **4.2 Orientations du PLMCB**

Le PLMCB, association laïque d'éducation populaire, s'engage, à son initiative et sous sa responsabilité, à mettre en œuvre, en cohérence avec les orientations politiques de la Ville mentionnées au titre I, les axes de travail suivants :

### **Enfance :**

Les enfants sont accueillis, sans distinction, pour favoriser la mixité sociale, l'égalité fille – garçon, l'accès à la culture, aux sports et aux loisirs, au travers d'activités diverses. Nous favorisons l'accessibilité par la mise en œuvre d'une politique tarifaire proportionnelle aux revenus (application des quotients familiaux). Nous renforçons les liens entre les écoles et le PLMCB par la mutualisation des locaux et du matériel. Nous travaillons en réseau avec les agents municipaux (PEC), les partenaires (CAF, mairie...) et avec les acteurs du quartier (médiathèques, associations, ...)

### **Jeunesse :**

Conscient des enjeux liés à la jeunesse, le PLMCB s'implique fortement auprès de ce public notamment au travers des sections sportives. Notre volonté est d'accompagner les jeunes à la prise de responsabilités dans la gestion, l'organisation des sections et dans l'arbitrage (handball, savate – boxe Française, Gymnastique artistique, par exemple).

Nous avons également créé un Club Ado, dans lequel les adolescents sont acteurs de la programmation.

Nous les accompagnons dans la réalisation de leurs projets (séjours, camps, sorties payantes) en favorisant la recherche d'autofinancements.

### **Petite enfance :**

N'ayant pas de section petite enfance, nous sommes néanmoins à l'écoute des familles et nous favorisons l'intégration progressive des enfants de moins de trois ans vers l'accueil de loisirs par le biais de « passerelles ».

### **4.3 Nombre de journées enfants**

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2012 : 7155

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2013 : 5770

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2014 : 5387

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2015 : 5131

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2016 : 5744

Nombre total de journées enfants selon le quotient familial pour l'année 2017 : 5612

Nous constatons ainsi une relative stabilité du nombre de journées par rapport à l'exercice précédent (-2%) .

### **4.4 Accueil de loisirs (ALSH) – 314 pratiquants**

Responsable : Nathalie TARTUFF / Aurélie CRENN, en remplacement cette année.

#### **4.4.1 Accueil de loisirs du mercredi**

- du mercredi 6 septembre 2017 au mercredi 4 juillet 2018 soit 35 mercredis

4 formules :

- le matin : 9h00 – 12h00 ou l'après midi : 14h00 – 17h00,

- avec repas (accueil 12h00 – 12h30 au PLMCB ou aux 3 écoles de la Cavale Blanche)

- sans repas (accueil entre 13h30 et 14h00)

- la journée : 9h00 – 17h00, (Garderie ouverte de 7h30 à 9h00 et de 17h30 à 19h00).

> L'arrivée est possible jusqu'à 11h00 sur inscription uniquement.

Les programmes d'activités par groupes d'âges sont définis par bimestre : jeux, ateliers, reportages, découvertes, expressions, omnisports...

4 groupes d'âges :

- Les Bambinos (3 ans)

- Les Pitchounes (4-5 ans)

- Le Club Découverte (6-7 ans)

Le Club Aventure (8-10 ans).

Divers :

- Le Mercredi 20 décembre 2017, de 14h00 à 16h30 tous les enfants de l'Accueil de Loisirs ont fêté Noël autour d'une après midi « spectacle » préparé et organisé par les enfants et les animateurs et suivi d'un goûter.

- Le Mardi 3 octobre 2017 : à 20h au PLCB : Dans le Cadre du Projet Éducatif Citoyen « Petite enfance » en partenariat avec les acteur éducatifs 'Petite Enfance du Quartier de Saint-Pierre lors de la quinzaine sur le thème « Dis moi tu dors ? », conférence tout public « Quelques pistes pour bien dormir à tout âge » avec comme intervenant le Docteur LEFRANC

- Tout au long de l'année 2017/2018 :Participation aux Réunions du Projets Éducatif Citoyen du Haut de la Rive Droite « Petite » Enfance », « Enfance », « Ados ».

- Tout au long de l'année 2017/2018 :Participation aux Réunions du Réseau des Animateurs des« Accueil de Loisirs de la Ville de Brest » plénières et différentes commissions notamment sur la thématique du Handicap.

- Le lundi 19 mars 2018 et le mardi 27 mars 2018 : Participation aux réunions PACTE (Projets d'Actions Territoriaux d'Éducation) des écoles de la Cavale Blanche.

#### 4.4.2 Accueil de loisirs d'été (juillet/août) : 3 – 15 ans

du lundi 10/07/2017 au vendredi 02/09/2017

Même formule que le mercredi avec accueil à la journée :

Directions : Aurélie CRENN / Claire KERBELLEC / Christelle GUICHOUS / Marion BRUNET

Une sortie plage est organisée à la journée (accueil uniquement à la journée) chaque jeudi à Kerlouan (plage de Boutrouille). Les trajets s'effectuent en car et un pique-nique est organisé sur place.

Durant les 2 mois, le Club Aventure (8-10 ans) et le Club Ado (10-15 ans) participent aux «Vendredis du Sports», plage du Moulin Blanc (Brest).

Un stage Fablab a été proposé dans le cadre de l'ALSH du 10 au 13 juillet. Au programme : défi mindstrom > le robot devait réussir une course à obstacles en un minimum de temps.

#### 4.4.3 Camp été 2017 du PLMCB

Responsable : Marion BRUNET

En 2017, le PLMCB a organisé deux minis Camps à Plounéour Trez (hébergement sous tentes) pour :

les 7-10 ans du 10 au 13 juillet

les 10-14 ans du 17 au 21 juillet

Nous avons ouvert 12 places par séjour et avons une fréquentation de 11 enfants par camp.

Les camps ont été dirigé par Marion BRUNET (diplômée BAFD, en stage BPJEPS).

Programme : stand up paddle, escalade, grands jeux, pêche à pied, animations Nature et Environnement,

veillées...

Une attention particulière a été apportée sur l'alimentation tout au long du séjour (voir paragraphe 4.4.6).

#### 4.4.4 Camp été 2018 du PLMCB

Responsable : Nathalie TARTUFF

Cette année, le PLMCB organisera deux minis Camps à Santec (hébergement sous tentes) pour :

les 8-10 ans du 9 au 13 juillet

les 10-15 ans du 16 au 20 juillet

Nous ouvrirons 16 places par séjour

Les camps se feront sous la Direction d'un / une BAFD.

Programme : Stand up paddle, char à voile, escalade, grands jeux, pêche à pied, animations Nature et Environnement, veillées...

Les activités nautiques seront en prestation : Rêves de mer.

#### 4.4.5 Accueil de loisirs des petites vacances : 3 – 15 ans

Même formule que les mercredis

##### Vacances d'Automne :

du Lundi 23 octobre au Vendredi 3 novembre 2017 soit 9 jours

Direction ALSH : Nathalie

Dans le cadre de l'ALSH, rencontres inter-patro entre le PL Jean Le Gouill et le PL Cavale Blanche sur 3 jours (Ma 24, Me 25 et Je 26 octobre 2017) pour le Club Aventure (8-10 ans) , nous avons organisé 3 rencontres sportives : une au Patronage Laïque Jean Le Gouill, une au PL Cavale Blanche et un final au Gymnase de Kéranroux.

Le mercredi 25 octobre 2017 : de 14h00 à 17h00, les enfants du Club Découvertes (6-7 ans) se sont rendus à l'EPHAD du Ponant pour partager avec certains Résidant un temps de convivialité autour du jeu de société et un goûter.

Le jeudi 26 octobre 2017 : de 14h00 à 17h00 : en partenariat avec BMH Les enfants du Club Découvertes (6-7ans) ont participé au « Défi jeunes » dans le cadre du Tennis Open Arena : les enfants ont pu voir des matches, participer à des ateliers de découverte du Tennis et partager un goûter tous ensemble.

##### Semaine Multisports :

du Lundi 23 au Vendredi 27 octobre 2017

En plus de L'ALSH, Semaine multisports organisé en partenariat avec les différentes sections du PLMCB. Inscription à la semaine, sans hébergement, initiation à différents sports pour 20 enfants de 7 à 14 ans.

##### Vacances de Noël :

du Lundi 26 décembre 2017 au Vendredi 5 janvier 2018 soit 8 jours

Direction ALSH : 1ère semaine/Claire et 2ème semaine/Christelle.



#### Vacances d'Hiver :

du Lundi 26 février au vendredi 9 mars 2018 soit 10 jours

Direction ALSH: Eddy

#### Semaine Multisports :

du Lundi 5 au Vendredi 9 mars 2018

En plus de L'ALSH, Semaine multisports organisée en partenariat avec les différentes sections du PLMCB. Inscription à la semaine, sans hébergement, initiation à différents sports pour 20 enfants de 7 à 14 ans.

#### Vacances de Printemps :

du Jeudi 26 avril au Vendredi 4 mai 2018 soit 6 jours

Direction ALSH 1ère semaine/Claire et 2ème semaine/Eddy

Le vendredi 27 avril 2018 : de 13h00 à 17h00 au Foyer Laïque de St Marc participation au « Trophée Charles Verveur » en co-animation avec les Patros de la Ville de Brest sur le thème des « Olympiades »

#### 4.4.6 Projet ALSH - Éducation à l'alimentation

Responsable : Marion BRUNET

Le PLMCB réalise actuellement un grand projet par an. Cette année, nous souhaitons mener un projet qui aurait comme objectif l'éducation à l'alimentation. L'idée nous est venue suite à un constat sur l'ALSH ; valorisation des temps de repas, et sur le quartier ; ouverture de liens intergénérationnels avec les structures environnantes (goûter, pique-nique, journées thématiques, événements fédérateurs).

Notre souhait serait aussi d'aménager un nouvel espace cuisine dans l'une des salles de l'extension du PLMCB (salle Vega). Actuellement, le PLMCB est déjà équipé d'un coin cuisine dans le local ado (extérieur au bâtiment). Cet espace est exigu et obsolète.

Les objectifs de ce projet seraient de favoriser l'éducation à l'alimentation auprès des enfants (ex : adapter leur alimentation en fonction de l'activité pratiquée : sports...etc.) et de mettre en place des actions favorisant une dynamique de quartier (recréer des liens avec des partenaires déjà existants et en créer de nouveaux).

Le projet a débuté par des petits ateliers et jeux au cours des vacances de Février (dessins, Kim-goût, Kim-toucher...).

Lors des vacances d'avril, nous avons réalisé un repas, un temps d'échange avec les enfants de l'ALSH de la Maison Pour Tous du Valy-Hir. Nous avons présenté l'exposition « Bêtes comme Choux » en lien avec le service santé de la ville de Brest.

Nous avons profité de la semaine multisports pour faire une sensibilisation à l'alimentation :

Sport et alimentation, quel lien ?

L'activité physique augmente nos besoins (alimentation, hydratation). Par conséquent, l'alimentation du

sportif doit être adaptée à l'effort et équilibrée. Quels conseils alimentaires à suivre avant, pendant et après le sport ?

L'éducation à l'alimentation se fait au quotidien. Pour cela, nous avons organisé deux camps d'été à Plounéour Trez, camps durant lesquels les enfants ont été amenés à réaliser leurs repas dans le respect de l'équilibre alimentaire (voir paragraphe 4.4.3).

Nous avons atteint les objectifs fixés en début d'année. Les partenariats engagés dans le projet souhaitent continuer dans cette dynamique. Des structures vont intervenir dans la nouvelle cuisine, et notamment l'école des Hauts de Penfeld sur les temps scolaires et périscolaires. La mutualisation des locaux permet de garder un lien fort entre les structures.

Les animateurs de l'ALSH sont motivés pour continuer les actions en lien avec d'autres publics et structures. Ils vont pouvoir continuer l'éducation à l'alimentation auprès des enfants en proposant divers ateliers à différents groupes d'âge. Les enfants ayant participé au cycle d'animations et aux différents temps forts sont dorénavant autonomes lors d'un atelier cuisine. Ils ont pris connaissance des différents aliments, ustensiles et petits appareils électroménagers. Ils savent suivre méthodologiquement une recette. Aussi, ils ont pris conscience de l'importance de l'alimentation et de l'équilibre alimentaire et font désormais attention à adapter leur alimentation et hydratation sur la journée. Les enfants prennent plaisir à manger des fruits lors des collations et sont toujours enthousiastes lors des nouvelles réalisations de recettes. Ils sont demandeurs de continuer dans cette démarche et sont fiers d'être valorisés au travers de cette nouvelle autonomie acquise.

La nouvelle cuisine est fonctionnelle et sécurisée (nous profitons pour à nouveau remercier les Bricos !). Nous vous invitons à découvrir cet espace ouvert à tous les équipements du quartier (associations, écoles...).

#### 4.4.7 autres événements

- Comme tous les ans, nous sommes engagés dans de nombreuses actions proposées par la ville de Brest et par des structures partenaires. Nous avons par exemple pris part au Brest Sports Tour, aux vendredis du sport...

#### **4.5 Club Ado.**

Responsable : Eddy SIMANIVA

Le club ado (secteur 10-15 ans) a une fréquentation moyenne oscillant entre 4 et 10 adolescents pendant les vacances et de 4 à 8 adolescents chaque mercredi des périodes scolaires.

Le clubado permet aux jeunes du secteur de se retrouver. On discute beaucoup avec les ados sur des thèmes tels que l'actualité, leur scolarité et différentes choses qu'il peuvent aborder avec Eddy.

De nombreuses activités sont réalisées en concertation. Les ados participent au projet, ils en sont même moteur. Au programme : piscine, laser game, bowling, foot, handball, mais également des sorties culturelles, des ateliers culinaires...

De nombreuses rencontres inter-patros ont été programmées tout au long de l'année avec notamment le Patronage Laïque du Bergot, le Patronage Laïque de Sanquer et le Patronage Laïque de Recouvrance : sorties en roller, courses de trottinettes, défis sportifs, tournois...

- Week-end au parc Asterix :

Destiné aux jeunes du PLMCB de 10 à 15 ans, en partenariat avec le Patronage Laïque Jean Le Guill, ce séjour aura lieu du Vendredi 16/06/2017 au Dimanche 18/06/2017.

Une dernière action d'autofinancement sera réalisée le samedi 10 juin 2017 : un grand tournoi de pétanque à Kervallon (parc se situant en face du PLMCB).

- Week-end au Futuroscope : 14 Participants de 10 à 15ans, en partenariat avec le Patronage Laïque Jean Le Guill.

Afin de diminuer le coût du séjour des actions d'autofinancement sont mises en œuvre :

Ventes de crêpes sur le tournoi de Hand

Organisation d'un vide grenier ados le 9 juin

CellaOuate (Recyclage de journaux)

Vente de caramel au beurre salé, en partenariat avec François VILLAUME.

#### 4.4.1 Avenir du secteur ado ?

Suite à la quasi disparition des emplois aidés, une discussion est engagée avec la mairie de Brest afin de poursuivre l'action menée en direction des ados. Cette action concerne non seulement le club ado mais également les sections théâtre ado et futsal.

L'organisation actuelle avec un animateur diplômé BAFD permet également une continuité de direction de l'ALSH (remplacement, gestion d'équipe). Nous attendons beaucoup de ces discussions et espérons vivement qu'elles soient fructueuses.

#### **4.6 Activité culturelle en milieu scolaire**

Responsable : Nathalie TARTUFF

Défi lecture : Organisé par la Ligue de l'Enseignement 29 en partenariat avec les écoles de la Cavale Blanche, la Bibliothèque de la Cavale Blanche et le PLMCB : cette action a pour objectif :

- de présenter des livres (Corbeille sélectionnée),

- de rencontrer des auteurs

- la mise en place d'un défi.

En juin 2018, le PLMCB accueille les enfants de CM1 et CM2 des écoles des Hauts de Penfeld, du Questel et de Louise Michel pour le défi final : un grand jeu en rapport avec les livres de la Corbeille.

#### **4.7 Activités multisports en milieu scolaire :**

Responsable : Claire KERBELLEC.

Des animations sportives ont lieu durant les pauses méridiennes (12h00 à 14h00) dans 2 écoles de Brest, les mardis à l'école du Questel et les jeudis à l'école Louise Michel. Les enfants participent à ces animations sur la base du volontariat.

Les mardis, à l'école du Questel, 2 groupes de 10 à 14 enfants se succèdent pour environ 1 heure d'activité chacun. Le 1<sup>er</sup> groupe est composé d'élèves de CE2, CM1 & CM2, et le 2<sup>ème</sup> groupe de CP, CE1 et ULIS.

Les jeudis, à l'école Louise Michel, 2 groupes de 8 à 12 élèves se succèdent pour 45 à 50 minutes d'activité. Le 1<sup>er</sup> créneau est réservé pour les élèves de primaire, alors que le 2<sup>ème</sup> créneau est consacré aux élèves de maternelle (Moyenne Section & Grande Section).

Durant ces temps d'activités, les élèves de primaire ont pu découvrir des sports collectifs tels que le hand, le basket, le foot, le hockey, des activités individuelles comme le tennis, le badminton, l'athlétisme, des jeux d'opposition, des jeux d'adresse, ou encore, des jeux de jonglage.

Pour les élèves de maternelle, le 1<sup>er</sup> trimestre était consacré à la motricité ainsi qu'à la coordination des mouvements sous forme de parcours et de petits jeux. Les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> trimestres ont permis aux enfants de pratiquer « comme des grands » le handball, le basket, le foot, l'athlétisme, le jonglage, le tennis à travers des jeux ludiques et adaptés à leur âge (consignes simplifiées et matériel adapté). Les enfants ont également pu découvrir de nouveaux sports comme le kin-ball, le tchouckball, ou encore le peteca.

#### **4.8 Accueil de loisirs – Omnisports – 65 pratiquants**

Responsable : Claire KERBELLEC

Le nombre d'adhérents est inclus dans l'ALSH.

La saison omnisports se divise en 3 trimestres de 10 séances chacun. Elle permet aux enfants âgés de 3 à 9 ans de découvrir et pratiquer, tout au long de l'année, diverses activités physiques et sportives mais aussi de développer et d'améliorer la motricité, la coordination, le respect des règles et d'autrui, sous forme de jeux ludiques et variés.

Cette saison, une cinquantaine d'enfants, répartis en 6 groupes les mercredis et samedis, a pu bénéficier de ces activités sportives.

- ✓ Les 3-5 ans : les mercredis de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30 au complexe sportif de la Cavale Blanche.
- ✓ Les 6-9 ans : les mercredis de 16h45 à 18h00 au complexe sportif de la Cavale Blanche.
- ✓ Les 3-4 ans : les samedis de 9h00 à 9h45 à l'école des Hauts de Penfeld.
- ✓ Les 4-5 ans : les samedis de 10h00 à 11h00 à l'école des Hauts de Penfeld.
- ✓ Les 6-9 ans : les samedis de 11h15 à 12h30 à l'école des Hauts de Penfeld.

Pour les plus petits (3-4 ans), le 1<sup>er</sup> trimestre a permis de développer et d'améliorer la motricité et la coordination à travers différents parcours sportifs, mais aussi de découvrir des activités athlétiques telles que la course, le saut ou encore les lancers. Lors du 2<sup>ème</sup> trimestre, les enfants se sont essayés à des jeux de ballons et des jeux d'opposition. Ils ont également préparé un petit spectacle de danse et de jonglerie pour leurs parents. Enfin, au cours du 3<sup>ème</sup> trimestre, les enfants ont découvert des activités comme le mini-tennis, les jeux de boules (pétanque) ou encore la trottinette, le kin ball et le tchouckball.

Pour les enfants âgés de 4-5 ans, le 1<sup>er</sup> trimestre a débuté par des ateliers de motricité. Ils ont évolués sur différents parcours sportifs, afin de développer leur coordination et leur motricité. Ils ont ensuite découvert des sports collectifs comme le basket, le handball, le foot et le hockey à travers des jeux ludiques et adaptés à leur âge. Le 2<sup>ème</sup> trimestre était consacré aux activités individuelles telles que l'athlétisme (course, sauts, lancers), l'escrime, et la lutte. Les enfants ont également préparé un petit spectacle de danse et de jonglerie pour leur famille. Enfin, le 3<sup>ème</sup> trimestre a permis aux enfants de pratiquer le tennis, l'ultimate, des jeux d'adresse, la trottinette, le kin ball et le tchouckball.

Pour les plus grands (6-9 ans), le 1<sup>er</sup> trimestre a été essentiellement consacré aux sports collectifs (Handball, Basket, Foot, Hockey et Volley). Lors du 2<sup>ème</sup> trimestre, les enfants ont pu découvrir des activités sportives individuelles comme le tennis, la lutte, et l'athlétisme (course, sauts, lancers). Pour terminer, le 3<sup>ème</sup> trimestre a permis aux enfants de pratiquer des jeux d'extérieurs tels que l'ultimate, des jeux de thème ou encore du roller et de la trottinette sous forme de jeux et de parcours. L'activité sarbacane avec François (VILLAUME) a été reconduite cette saison, le temps d'une séance, pour le plus grand bonheur des enfants !

## 5 Le PLMCB en chiffres

### 5.1 Tarif des activités culturelles et sportives

Quotient CAF	Code PLMCB	Jeunes (- de 16 ans)		Adultes (+ de 16 ans)		
		Sportif	Supplément FF	Culturel	Sportif	Supplément FF
1000 et +	A	61,00 €	16,00 €	62,00 €	80,00 €	31,00 €
De 801 à 999	B	57,00 €	16,00 €	58,00 €	75,00 €	31,00 €
De 561 à 800	C	50,00 €	16,00 €	51,00 €	64,00 €	31,00 €
De 481 à 560	D	40,00 €	16,00 €	41,00 €	51,00 €	31,00 €
De 377 à 480	E	34,00 €	16,00 €	35,00 €	43,00 €	31,00 €
- de 376	F	30,00 €	16,00 €	31,00 €	39,00 €	31,00 €

## **5.2 Tarifs de l'ALSH**

Quotient CAF	Code PLMCB	Adhésion	Journée	½ Journée avec repas	½ Journée sans repas	Garderie matin	Garderie soir	Omnisports et Fablab Trimestre
1000 et +	A	46,00 €	15,00 €	12,00 €	7,50 €	1,00 €	1,00 €	28,00 €
De 801 à 999	B	41,00 €	13,00 €	10,00 €	6,50 €	1,00 €	1,00 €	28,00 €
De 561 à 800	C	35,00 €	11,00 €	9,00 €	5,50 €	1,00 €	1,00 €	28,00 €
De 481 à 560	D	31,00 €	9,00 €	7,50 €	4,50 €	0,50 €	0,50 €	24,00 €
De 377 à 480	E	30,00 €	6,00 €	5,00 €	3,00 €	0,50 €	0,50 €	24,00 €
- de 376	F	28,00 €	3,00 €	2,00 €	1,50 €	0,50 €	0,50 €	24,00 €

## **5.3 Nombre d'adhérents et de pratiquants**

Tableau : présentation du nombre d'adhérents par saison :

	2017-2018	2016-2017	2015-2016	2014-2015	2013-2014	2012-2013	2011-2012
ALSH	298	388	282	357	336	425	419
Socio-culturel	197	189	188	179	176	173	207
Sport	986	980	967	956	964	874	877
Total	1481	1557	1437	1492	1476	1472	1503

Sur l'exercice 2017-2018, nous avons dénombré 1481 adhérents, 1681 pratiquants.

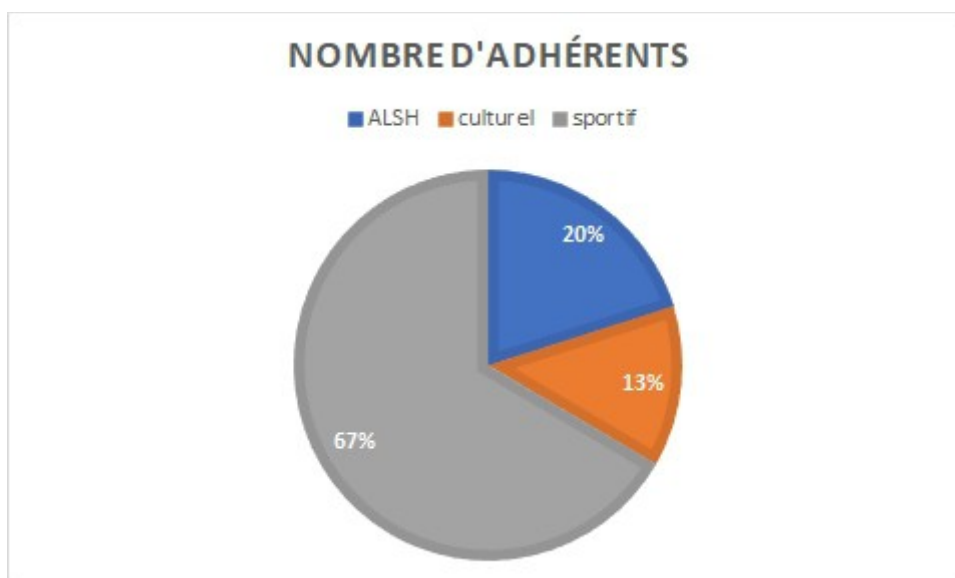


Figure 1 : proportion des adhérents et pratiquants par secteur

# 6 Rapport Financier

## **6.1 Commission Finances**

coordonnée par Jean-Yves LE DUFF, Thierry ARNOUX et Michel KERAVEC, aidés de Nelly NEAUD et d'Antoine LE FAOUDER

La commission finances du PLMCB assure le suivi du budget, elle se réunit une fois par an pour faire le point sur les dépenses et les investissements.

Pour toute question relative aux finances du PLMCB, vous pouvez écrire à l'adresse suivante : [tresorier@plmcb.fr](mailto:tresorier@plmcb.fr).

## **6.2 Financement de l'activité et partenaires**

Le PLMCB propose différents types d'activités, sportives et culturelles, à des enfants (dès 3 ans), des jeunes et des adultes. Sa part d'autofinancement est importante et augmente chaque année.

L'engagement des bénévoles est l'un des fondements majeurs du PLMCB. Il représente 21826 heures (22841 heures avec l'administration de l'association) soit 12 équivalents temps plein! Cet engagement fait économiser à nos partenaires financiers environ 261 912 € (valorisation du bénévolat de la saison).

La Ville de Brest reste le partenaire privilégié du PLMCB même si d'autres partenaires participent à la réussite de nos actions et au maintien de tarifs accessibles dans le cadre de conventions de financement :

### **Le Conseil Départemental :**

- Participation financière pour des finales nationales

### **Le CNDS, Centre National pour le Développement du Sport :**

- Aide au financement d'activités sportives

### **La CAF, Caisse d'Allocations Familiale :**

- Versements de prestations de service pour notre accueil de loisirs sans hébergement (ALSH).
- Soutien aux investissements de l'ALSH avec l'appel Fonds Publics et Territoires

### **La ville de Brest :**

- Co-financement des postes de directeur technique et de secrétaire comptable,
- Versements de Subventions : fonctionnement, prestations de service, appels à projets
- Mise à disposition de locaux et des fluides,
- Subventions diverses (critères d'utilité sociale, PEC, subventions sur projets...)
- Soutien logistique (mise à disposition et prêt de matériels)
- Conseil (travail en coopération)

## **6.3 Bilan et compte de résultats**



**BILAN SYNTHETIQUE**

PATRONAGE LAIQUE CAVALE BLANCHE  
Edition du : 01/01/2017 au 31/12/2017  
Soldes N-1 de l'exercice

ACTIF	Exercice N			N-1	PASSIF	Exercice N net	Exercice N-1 net
	Brut	Amortissements et provisions	Net	Net			
Actif immobilisé :					Fonds propres :		
Immobilisations incorporelles					Fonds associatifs	22 434	22 434
- Fonds commercial					Réserves :		
- Autres					- Réserves réglementées		
Immobilisations corporelles	95 803	83 662	12 141	17 086	- Autres	160 383	160 383
Immobilisations financières							
<b>TOTAL I</b>	<b>95 803</b>	<b>83 662</b>	<b>12 141</b>	<b>17 086</b>			
Actif circulant :					Report à nouveau	3 164	776
Stocks et en-cours (autres que marchandises)					Résultat de l'exercice (Excédent ou Défi...	28 202	2 388
Marchandises					Subvention d'investissement	622	863
Avances et acomptes versés sur commandes					<b>TOTAL I</b>	<b>214 816</b>	<b>186 855</b>
					Provisions pour risques et charges (II)	32 974	27 943
Créances :					Dettes		
Clients et comptes rattachés	11 527		11 527	2 505	Emprunts et dettes assimilées		
Autres	8 806		8 806	14 359	Avances et acomptes reçus sur commandes		
Valeurs mobilières de placement					Fournisseurs et comptes rattachés	9 764	51 245
Disponibilités (autres que caisse)	304 317		304 317	303 896	Autres	36 858	34 317
Caisse	541		541	805	<b>TOTAL III</b>	<b>46 622</b>	<b>85 562</b>
<b>TOTAL II</b>	<b>325 192</b>		<b>325 192</b>	<b>321 565</b>	Produits constatés d'avance (IV)	62 952	61 915
Charges constatées d'avance (III)	20 030		20 030	23 624	<b>TOTAL GENERAL (I+II+III+IV)</b>	<b>357 363</b>	<b>362 275</b>
<b>TOTAL GENERAL (I+II+III)</b>	<b>441 025</b>	<b>83 662</b>	<b>357 363</b>	<b>362 275</b>			

**COMPTE DE RESULTAT SYNTHETIQUE**

PATRONAGE LAIQUE CAVALE BLANCHE  
Edition du : 01/01/2017 au 31/12/2017  
Soldes N-1 de l'exercice

CHARGES	Exercice N Net	Exercice N-1 Net	PRODUITS	Exercice N net	Exercice N-1 net
CHARGES D'EXPLOITATION :			PRODUITS D'EXPLOITATION		
Achats de marchandises	2 931	6 116	Ventes de marchandises	3 414	5 225
Variation de stock (marchandises)			Production vendue (biens et services)	107 435	103 596
Achats d'approvisionnement			Production stockée		
Variation de stock (approvisionnement)			Production immobilisée		
Autres charges externes	123 787	160 319	Subventions d'exploitation	173 626	168 975
Impôts, taxes et versements assimilés	3 970	3 333	Autres produits	121 238	132 433
Rémunération du personnel	160 430	151 596	Produits financiers	1 281	4 476
Charges sociales	46 445	43 173			
Dotations aux amortissements	4 945	7 565			
Dotations aux provisions	5 031	5 732			
Autres charges	33 243	34 951			
Charges financières					
<b>TOTAL (I)</b>	<b>380 761</b>	<b>412 786</b>	<b>TOTAL (I)</b>	<b>406 993</b>	<b>414 705</b>
CHARGES EXCEPTIONNELLES (II)	653	1 519	PRODUITS EXCEPTIONNELS (II)	2 623	1 987
IMPOTS SUR LES BENEFICES (III)					
<b>TOTAL DES CHARGES (I+II+III)</b>	<b>381 414</b>	<b>414 304</b>	<b>TOTAL DES PRODUITS (I+II)</b>	<b>409 616</b>	<b>416 692</b>
EXCEDENT OU DEFICIT	28 202	2 388			
<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>409 616</b>	<b>416 692</b>	<b>TOTAL GENERAL</b>	<b>409 616</b>	<b>416 692</b>

Tableau 1 et 2 : Bilan et compte de résultat 2017 – extraction du logiciel Ciel(R),

## 6.4 Analyse des produits et des charges

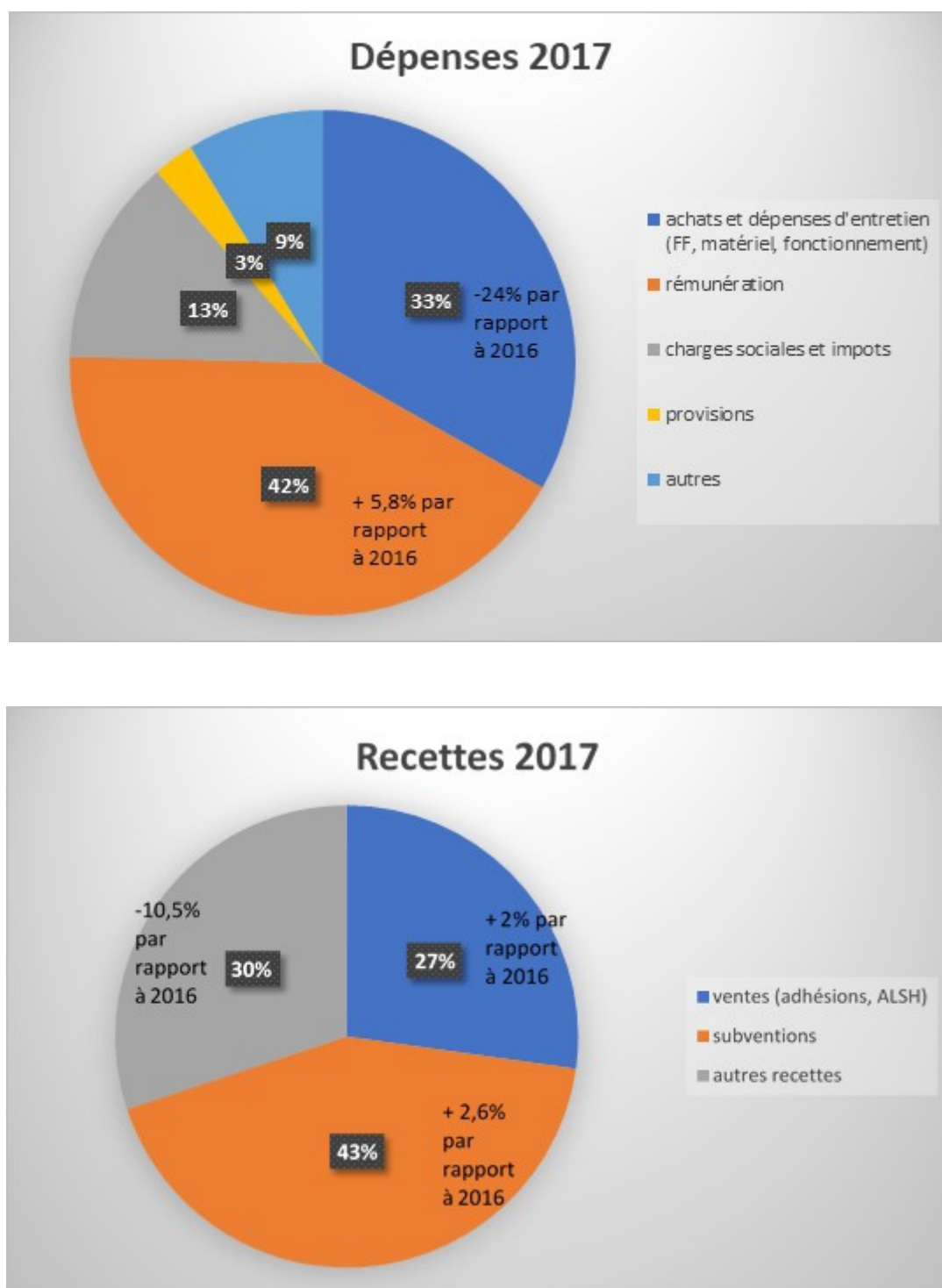


Figure 2 : Analyse des produits et des charges – données extraites des tableaux précédents

## **7 Revue de presse**

- En annexe / disponible sur demande auprès du PLMCB.