

**PATRONAGE LAIQUE MUNICIPAL CAVALE BLANCHE**

**1 er Trimestre Omnisports**

Bureau: 02.98.45.86.43 ( mail : [omnisport@plmcb.fr](mailto:omnisport@plmcb.fr) )

Du Samedi 23/09 au samedi 16/12

**GROUPE: OMNISPORTS 3-4 ANS**

**Animatrice: Claire**

**THEME : Motricité, éveil corporel et jeux athlétiques**

**SAMEDI DE 9h00 à 9h45**

Lieu: *Ecole des Hauts de Penfeld*

**Sam 23/09**

**Sam 30/09**

**Sam 7/10**

**Sam 14/10**

**Sam 21/10**

**Du 23/10 au 05/11**

Parcours de motricité

Parcours de motricité

Parcours de motricité

Parcours de motricité

Eveil corporel et musical

Sauter  
Courir  
Franchir  
Contourner  
Ramper

Sauter  
Courir  
Franchir  
Contourner  
Ramper  
Marcher en équilibre

Sauter  
Courir  
Franchir  
Contourner  
Ramper  
Marcher en équilibre

Sauter  
Courir  
Franchir  
Contourner  
Ramper  
Marcher en équilibre  
Faire des galipettes

Se déplacer en musique  
et  
en rythme

**Vacances de Toussaint**



**PATRONAGE LAIQUE MUNICIPAL CAVALE BLANCHE**

**1 er Trimestre Omnisports**

Bureau: 02.98.45.86.43 ( mail : [omnisport@plmcb.fr](mailto:omnisport@plmcb.fr))

Du Samedi 23/09 au samedi 16/12

**GROUPE: OMNISPORTS 3-4 ANS**

**Animatrice: Claire**

**THEME : Motricité, éveil corporel et jeux athlétiques**

**SAMEDI DE 9h00 à 9h45**

Lieu: *Ecole des Hauts de Penfeld*

Sam 11/11

Sam 18/11

Sam 25/11

Sam 02/12

Sam 09/12

Sam 16/12

**Férieré**

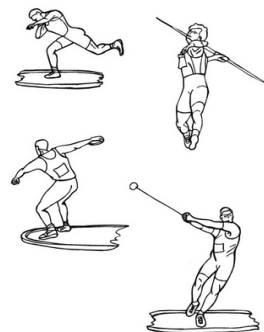
**Athlétisme**

Courir vite  
Franchir des obstacles  
Sauter



**Athlétisme**

Lancer :  
Jeux d'adresse  
Le plus loin possible



**Athlétisme**

Courir vite  
Franchir des obstacles  
Sauter

**Athlétisme**

Olympiades



