



PROGRAMME RANDONNEE DU JEUDI (1^{er} TRIMESTRE)

<i>DATE</i>	<i>DISTANCE</i>	<i>LIEU</i>	<i>DEPART</i>
09/09	10kms	Lampaul Plouarzel (Les fours à goémon)	13h30
16/09	13,5kms	Landunvez (la pointe de Landunvez)	10h
24/09	11,5kms	Plougastel (Keramene)	13h30
30/09	15kms	Saint Rivoal	10h
07/10	9kms	Trémaouezan (Circuit de Langazel)	13h30
14/10	12kms	Plougastel (Pointe du Corbeau)	13h30
21/10	10kms	Guilers (Chapelle des voleurs)	13h30
28/10	10,8kms	Bohars (Circuit des moulins)	13h30
04/11	11,5kms	Brest (Le Dellec)	13h30
11/11	10,5kms	Guipavas (Rives de l'Elorn)	13h30
18/11	11,5kms	Bourg Blanc (Circuit de Bourg Blanc)	13h30
25/11	10kms	Brest (Balcon de Saint Pierre)	13h30
02/12	9kms	Plougonvelin (Fort de Bertheaume)	13h30
09/12	11kms	Le Relecq Kerhuon (L'anse de Kerhuon)	13h30
16/12	8,5kms	Gouesnou (La vallée de Penfeld)	13h30

Pour les sorties Randonnées, le point de rendez vous est sur le parking en face du patro (place Jack London).

Responsable : Alain Kerboul – tel – 07 80 55 13 86

PLMCB : 02 98 45 96 53